

## Der dritt. taylor.

hack Peterlein darunter / thus in ein pfannen mit ein wenig schmaltz treyßs gar wol vnd saltz ab / bestreich den möiser mit schmaltz / thu es darein / setz es auff die kolen / vñ nit zu heysß am ersten / darnach ye bass vnd bass / vnd geuß ye ein wenig warmis schmaltz darein.

### ¶ Das. xl. Capitel.

¶ Item gar ein lindes essen kindt betterin vnd den krancken leuten vö gebachens / das seind milch kühlein / Mach ein strauben teyg mit milch / vnd verzwir den gar wol / wiltu in gelb haben / verhöch in mit saffran / nim die versotten milch als man sie macht versoten / in einen hasen versoten in wasser in einem andern hasen mit ayern vnd starck oder dick ist. Die selb milch mach ab mit edeln gutten würtzen die inn der Apodecken seind / genant Specie dulce / mach einen dünen strauben teyg / on ayer oder mit ayern / mit einem gesoten hönig wasser / vñ ein klein saltz / verbirg auch die milch darein / als in kühleins vñ auch in krapffens weiß / vnd mach sie gar schon vnd auch braun / vñ gib sie dar / zu solchen gebachnen gehöit zucker darauff gestrewt / kaum zu brisen / Wiltu aber die kühlein in mandel milch oder sunst inn gutter geyslich oder anderer milch geben so vergilß sie / vñ zettel ein lautres milch schmaltz darauff / vnd trag sie für.

### ¶ Das. xli. Capitel.

¶ Item fisch vnd Krebs vnd Bierschwenz / seind vil besser gesoten mit gutem wein / dann mit wasser oder mit Bier oder eytel essig. Item es sprechen die meister / das alle feyste essen vnd feyst ding dem menschen schad seind / vñ die feysten fisch noch schedlicher. So ist auch krukken brot geessen auch schedlich / Wil aber der mensch kess vñ brot essen / so trincke er darzu.

### ¶ Das. xlii. Capitel.

¶ Item wer ein kuckin in einem möiser wil machen / der neme ayer / würtz / weißbrot würflet geschnitten / das temperier gar wol mit einander / hack Peterlein darunter / thu es in ein pfannen mit ein wenig schmaltz / thu es darein / setz auff kolen / vnd nit zu heysß am ersten / darnach ye bass vnd bass / vnd geuß ye ein wenig warmis schmaltz darein.

### ¶ Das. xliii. Capitel.