

## V o r w o r t.

---

Die Frage: was wollen wir heute kochen? beschäftigt oft und viel das Nachdenken mancher sorgsamen Hausfrau, welche dahin strebt, ihrem Familienvereine zur Mittagszeit durch gesunde, schmackhafte und gutgeordnete Speisen angenehme Befriedigung zu bereiten; gewiß ist daher der freundliche Rathgeber, der in diesem Buch erscheint, hie und da nicht unwillkommen.

Wer das tägliche Speisenverzeichnis zu reich findet, dem wird es desto erfreulicher seyn, unter den vielen Gerichten eine Auswahl treffen zu können, um das Mittagessen seinen Verhältnissen gemäß einzurichten; es sind daher auch nicht lauter kostbare Speisen, oder eine nur für Begüterte berechnete Zubereitung der Nahrungstoffe; auch die einfachere Hausfrau findet guten Rath, ihrem Tisch durch Abwechslung und Wohlgeschmack Reiz zu verleihen.

So viel als möglich vermied die Verfasserin jede Wiederholung. Ja ein und dasselbe Gericht wird in den 365 Tagen nicht wieder angegeben seyn; sondern immer mit einiger Veränderung. Doch zieht die Eigenthümlichkeit der Jahreszeiten die wohlthätige Nothwendigkeit nach sich, ihre besondern Erzeugnisse fleißig zu benützen, da sie vorübergehend sind,