



## Vom Essig.

Wie man allerhandt guten Essig machen vnd bereiten solle.

Einen guten Essig zumachen.

Nimb ein newgebackene Semmel / legß in ein guo-  
ten Essig / laß dürr werden / vnd machs zu Pul-  
ver / rühr das Pulver mit einem guten Essig an / daß  
es gleich ein Teiglein werde / damit stelle einen Essig  
an / er wird trefflich gut.

Oder mach einen neuen Hasen glüend / vnd gieß  
heiß Bier darein / es wird guter Essig.

Einen guten Essig zustellen.

Nimb Weinstein / stosse sie zu Mehl / nimb dar-  
nach scharpffen Essig / vnd mach ein Teiglein drauß /  
dörts vnd stoß wider zu Mehl / thu solches drey mal  
nacheinander / oder auch öfter / nim desselben Mehls /  
vnd thu es in ein Wein / es wird ein guter vnd scharp-  
fer Essig drauß.

Oder / Presse den Safft von vnzeitigen Wein-  
beern / senhe ihn sauber / vnd gieß Essig dran / wann er  
drey oder vier Tag stehet / so senhe ihn ab von seinem  
Läger / vnd thus oft / es wird guter Essig drauß.

Item / Nimb sauren Rücken höfel oder Saur-  
teig / back's in einem Ofen / lege ihn in lauwen Wein /  
vermach das Fäßlein wol / es wird  
guter Essig.

Einem