

mit / unrein / und dessenthalben sehr
 ungesund / auch alle eingesaltene / ge-
 raucherte / gedörte / oder gebachene
 Fisch und Kogen seynd schädlich.

Die Speisen / welche Auffblöhun-
 gen machen / soll man fliehen / als
 Zwiffelsuppen / Milchspeisen / Erb-
 sen / Linsen / Bonnen / Sauerkraut /
 Hütsch / Käß / allerley Kuchen / Erd-
 schwammen / harte Eyer / Zwiffel /
 Knobloch / Kettich / Erdöpfel / Cas-
 stanien / Pfeffer / Ingwer / mit Essig
 in die Speisen soll man bescheiden
 umbgehen / bevor auß die Weibsbil-
 dern / denen er gar zu viel schadet.

Ben der Bads : Cur / soll man
 allen Zorn / Traurigkeit / unnützig
 Gedancken meiden / wie auch die
 Venerische Kurzweil hindansezen /
 weilen solche die Leiber hefftig än-
 dern /