

Das zehende Cap.

Wie sich in Speiß und Trancck
im Bade zu verhalten?

1.

Zur der Mahlzeit / sonderlich zu
Bades zeit / braucht man gar
nützlich ein paar löffelvoll kleine Ko-
sincken / im Sauer = Brunen zu vor
wohl abgewaschen und erweicht /
die helffen zur Laxirung und löschen
den Durst.

2. Ehe man in das Bad gehet /
schadet auch nicht ein Fleisch = Brühe-
lein / Hühner = Brühelein / Eyer = Bier =
Süpplein mit Kimmel / Wein = Ha-
bergrietz süpplein zugenüssen. Gut
wohlgebacken Semmel = Brod / so
aber 5. bis 6. Stunden alt seyn sol.

3. Jung Kind = Kalb = Lamb =
fleisch /