

Das eilffte Cap.

Was denen Bade = Gästen
schädlich und zu meiden?

1.

S Ingegen soll man so viel möglich
meiden : Kalte Luft / sonder-
lich bald nach dem Bade / rauhe
Schnee-Winde / dann dadurch wird
die Natur geschröcket / die Schweiß-
löchlein geschlossen / und die Wir-
kung des Bades verhindert.

2. Grob / schwarz rocken Brodt /
warme Semmel mit Butter gefüllt.

3. Alt = und zehes Kind = grob
Böck = Schweinen gesalzenes / ge-
rauchertes dürr Fleisch / Schincken /
Knackwürste / alte Hirschen / Enten /
und Gänse / wilde Enten / Kalbs-
köpffe / Füße / Kröse / Lebern / gesalz-

D ij

ben