

Lausizische Monatschrift

I 7 9 9.

März. Drittes Stück.

I.

Über körperliche Erziehung.

Fortsetzung.

Wollen wir unsere Kinder als gesunde, starke Pflanzen aufwachsen sehen, so müssen wir vorzüglich in den beiden ersten Jahren auf diejenigen Dinge, auf welche bei der körperlichen Erziehung alles ankommt, auf Nahrung und Kleidung, auf Genuß der freien Luft und Bewegung alle unsere Aufmerksamkeit richten, und dabei die gehörige Auswahl, Zeit und Maas und Ordnung beobachten. Wir dürfen hier nur der Natur so treu, als möglich, bleiben, die unsere Schritte immer am sichersten leitet, und wir werden unsern Zweck gewiß nie verfehlen.

1) Was nun das erste, die Nahrung anbetrifft, so sollte wohl billig jede Mutter ihr Kind selbst nähren, und ohne dringende Noth ihrem

J