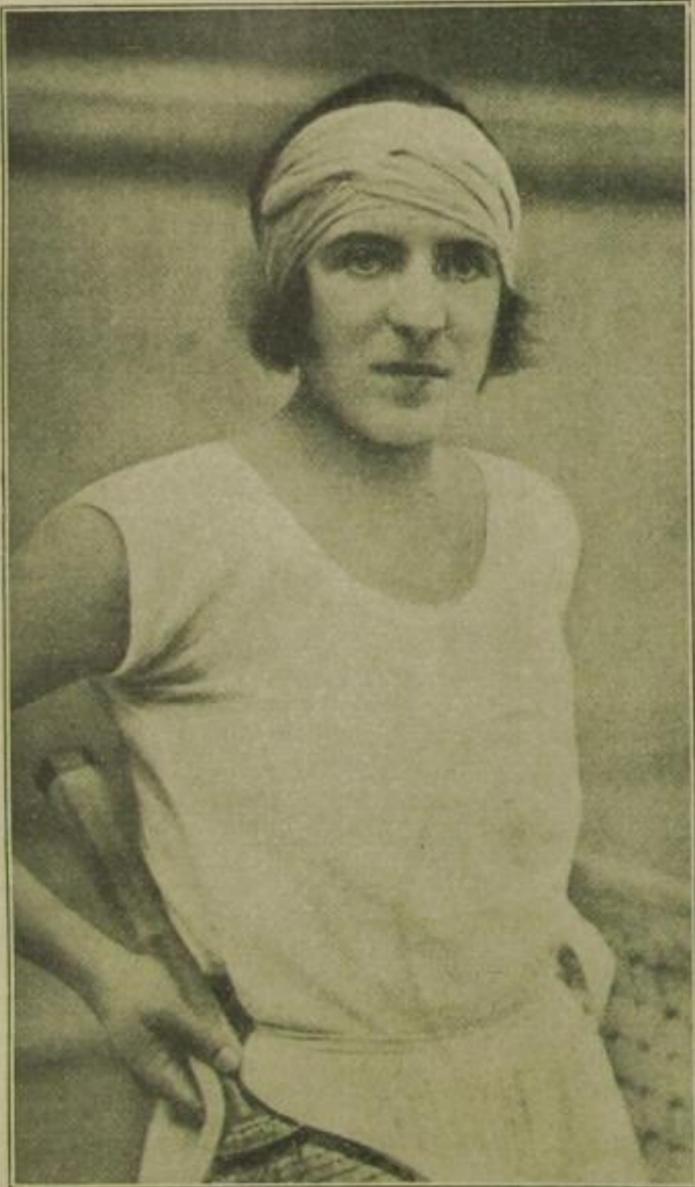


Wie wird man ein guter Tennisspieler?

VON SUZANNE LENGLEN

Mit zwei Photos der Verfasserin



Jeder Anfänger des Tennisspiels — so plauderte die Weltmeisterin kürzlich in dem englischen Magazin „Royal“ — pflegt in seinem Herzen sicherlich die Hoffnung, eines Tages ein guter Spieler zu werden; und jeder gute Spieler träumt von dem Tage, an dem er noch besser spielen wird. Vielen (vielleicht den meisten) geht es dabei so, als ob sie in einem fremden dunklen Zimmer nach dem Lichtschalter suchen. Kommt die „Erkenntnis“, so leuchtet sie ebenso blitzartig auf, wie das Zimmer hell wird, sobald der Schalter gefunden ist.

Wie soll ich Ihnen erklären, auf welche Weise Sie es zu einem guten oder besseren Spiel bringen können?

Geschwindigkeit, Courage, Konzentration und Wandlungsfähigkeit sind wichtige Erfordernisse. Die Grundlage aber muß eine unbedingte Sicherheit sein, die nur durch Uebung erworben und nur durch Uebung erhalten werden kann.

Tempo ist nicht identisch mit Geschwindigkeit. Der Fachmann unterscheidet die Geschwindigkeit, mit der man sich selber bewegt von dem Tempo, das man den Schlägen verleiht.

Wie ein verrücktes Huhn auf dem ganzen Platz herumzurennen oder sinnlos zu springen und zu gleiten: das ist nicht die richtige Geschwindigkeit; es sind bestenfalls gymnastische Uebungen oder im falschen Moment eingesetzte Koloraturen.

Jede Uebertreibung der Geschwindigkeit und des Tempos ist ein Fehler. Vermeiden Sie zu vieles Laufen und zu heftiges Schlagen. Große Sprünge müssen vermieden werden, bis Sie einen entlegenen Ball zu lobben haben. Die kräftigsten Schläge müssen verspart werden, bis man sie braucht, um ein Spiel zu eröffnen oder ihm den Ausschlag zu geben. In der Zwischenzeit können Sie mit kurzen Schritten sehr wohl fähig sein, den Platz zu durchqueren. Dabei werden Sie auch Ihren Körper für schnelle Richtungsänderungen besser in der Gewalt haben und bessere Balance für den Schlag bewahren. Sie sollen ja keine 100 Yard laufen; sondern Bewegung und Ziele sind auf die Grenzen eines Platzes beschränkt, der 78 Fuß lang und 27 Fuß breit ist.

Haben Sie schon einmal gehört, daß man