

SCHÖNHEITS GEHEIMNISSE

Von

ISABEL JEANS

Illustrationen von
William Stanley

*Miß Isabel Jeans, die gleicherweise
als Schönheit wie als Künstlerin
berühmt ist,
gibt hier einige einfache,
aber unfehlbare
Schönheitsrezepte.*



Das bekannte Wort: „Schönheit ist Wahrheit, Wahrheit ist Schönheit“, könnte recht gut in: „Schönheit ist Gesundheit, Gesundheit ist Schönheit“ variiert werden, denn zweifellos ist Gesundheit die Grundlage aller wahren körperlichen Schönheit.

Der Gesundheit steht die Hygiene an Bedeutung nur wenig nach, denn ich bin überzeugt, daß diese Tugend des zwanzigsten Jahrhunderts — beinahe hätte ich gesagt der Nachkriegszeit — die Ursache der vielen blühenden Ge-

sichter, die ich um mich sehe, und eine Hauptanziehungskraft des modernen jungen Mädchens ist.

Nur durch peinlichste Sauberkeit und nie erlahmende Pflege kann gutes Aussehen und eine gute Gestalt erzielt und erhalten werden. Mein unumstößlicher Glaube ist, daß jeder, der sich nur die entsprechende Mühe gibt, etwas aus sich machen kann und daß Schönheit weniger das Geschenk einer gütigen Fee, als das Produkt der Arbeit ist.

Um der ersten Anforderung: Gesund-