



ernsten Mienen, ob alles richtig zugeht, treiben durch lustige Zurufe die kämpfenden Kolleginnen an. Dann stellt Frank seine Schülerinnen in eine Reihe und geht „richtig“ auf sie los, aber schon wissen sie sich zu verteidigen und manche ist talentierter und geschmeidiger als seine männlichen Schüler. Manchmal gehen auch alle zugleich auf den Trainer los, und er zeigt dann kollektiv, was richtig und was falsch ist. Erstes Prinzip ist und bleibt: Selbstverteidigung. Es wird also vor allem darauf Wert gelegt, daß die Damen einen Angriff abwehren können und erst in zweiter Linie auf Boxkampf. Es geht also durchaus nicht, wie man sich vorstellen könnte,

*Sie trainieren
den linken Geraden*

wichtiger. Wenn zwei von den Damen in den Ring treten, nehmen sie weiche gepolsterte Masken um, die sie vor gefährlichen Verletzungen schützen. Die anderen sitzen oder stehen, gewichtige Partnerinnen und Schiedsrichter, um die Seile herum und kontrollieren mit

Beinarbeit

