

Augenentzündungen, besonders wenn die Farbstoffe das gefürchtete Ursol enthalten.

Das tägliche Färben ist eine kleine Mühe. Man feuchtet das kleine Bürstchen an — natürlich immer mit Leitungswasser, niemals mit — Spucke! Diese verklebt nämlich die Wimpern. Es genügt, die Wimpern von der Innenseite (das ist die den Augen zugekehrte Seite) zu färben. Meist genügt es auch, wenn die obere Wimpernreihe gefärbt wird. Empfehlenswert ist es, mit einem zweiten trockenen Bürstchen nachzubürsten, um etwaige Verklebungen zu lösen.

Man färbt schwarz, braun oder blau. Braun und blau sind sehr warme Töne für den Abend.

#### *Ein Augenbad*

ist außerordentlich wohltuend. Man kann ein Augenbad bequem improvisieren, indem man Umschläge mit zweiprozentigem Borwasser oder mit Kamillentee macht. Frauen, die sich beruflich viel in rauchigen Räumen aufhalten müssen, sollten regelmäßig diese Umschläge machen. Sie wirken ungemein erfrischend. Sehr belebend für müde Augen nach einem abgehetzten Tag voll Arbeit ist es auch, die geschlossenen Augen mit ganz heißem Wasser und Schwamm zu waschen und dann kalt nachzuspülen.

#### *Augenwasser oder Augentropfen,*

die Belladonna oder Atropin enthalten, machen große, ausdrucksvolle Pupillen. Sie sind bei einmaligem Gebrauch unschuldig, vor gewohnheitsmäßiger Anwendung ist dringend zu warnen.

Sehr ausdrucksvoll wird der Blick, wenn man das Oberlid etwas schminkt. Es macht das Auge größer. Aber hier ist Vorsicht am Platze. Wer nicht sehr geschickt ist und eine sehr leichte Hand hat, der lasse es lieber. Ein Zuviel ist unverzeihlich, denn — es macht alt. Man trägt mit der Spitze des kleinen Fingers eine hauchdünne Schicht auf und ver-

teilt diese so sorgfältig, daß sie kaum zu sehen ist. Grün und türkisblau sind in diesem Jahr die beliebtesten Tönungen für Augenlider.

Das Nachziehen der Augenränder ist ziemlich aus der Mode gekommen. Es taugt nur für die Bühne und für einige wenige Frauen, die sehr auffallend wirken wollen. „Für alle Tage ist es nicht mehr guter Geschmack.“

#### *Curiosa:*

Augenwimpern können durch angeklebte Ansätze verlängert werden.

Frauen, die durch irgendwelche schwere Krankheiten ihre Augenwimpern verloren haben, können sich künstliche unauffällig ankleben.

#### *Augengymnastik*

Im Zeitalter der körperlichen Bewegung macht man auch bei den Augen nicht halt. Es wird neuerdings folgende Uebung empfohlen: Wenn man längere Zeit gelesen oder geschrieben hat, der Blick also starr in einer ausschließlichen Richtung gebannt war, mache man ein paar Minuten halt. Dann rolle man die Augen mehrmals scharf nach links, nach rechts, nach oben, nach unten.

Regelrechte Gymnastik, die zur Schärfung der Augen sehr gesund sein soll.

#### *Kleines Hausrezept*

In südlichen Ländern schwört man auf Rosenwasser zur Verschönerung der Augen. Ein paar Tropfen davon dem Waschwasser zugefügt, sollen bei dauernem Gebrauch Wunder wirken.

Dringende Mahnung: Bei kleinsten Entzündungen der Augen suche man sofort den Spezialarzt auf.

#### *Leitmotiv zur Kosmetik der Augen*

Nur mit diskretesten Mitteln erringt man den ersehnten Erfolg! Immer nur andeuten — niemals dick unterstreichen!