



REIZENDE BÜSTE

in drei bis fünf Wochen durch die weltbekannten
PARISER METHODEN

Ob Ihr Busen unentwickelt oder zurückgeblieben
Ob Ihr Busen hängend oder erschläft . . .

Wollen Sie ihn in Kürze gut entwickelt?
Wollen Sie ihn fest und richtig placiert?
Wollen Sie geliebt und bewundert werden?
so verlangen Sie kostenlose Aufklärung!

EXUBER BUST RAFFERMER
zur Festigung der Büste oder

EXUBER BUST DEVELOPER
zur Entwicklung kleiner Büste.

Beide Methoden rein äußerl. u. vollkommen un-
schädlich. Nichts einzunehmen, keine besond. Diät
u. keine ermüdenden Körperübungen. Seit 20 Jahren
kein Mißerfolg! Referenzen auf Wunsch! Erfolg
garantiert! Ärztlich empfohlen! Bühnengrößen u.
Filmstars, deren entzück. Erscheinung Sie bewun-
dern, danken den Pariser Methoden ihren Erfolg!

GUTSCHEIN

Die Leserinnen des Magazins „Das Leben“ erhalten
kostenlos, diskret unt. neutralem u. verschloss. Kuvert,
alle Angaben über **Entwicklung - Festigung**
(nicht interessierende Methode bitte zu streichen).

Mme. Helene Dujoy Div. 416 D Rue de Miromesnil 11 Paris, (VIII)
Leserlich schreiben und 25 Pf. Antwortmarke beifügen.

Sensationelle praktische Neuheit!

Locken-

Kamm mit Doppelwellenzählung
ges. gesch.



Onduliert ohne Behelfe kurze
und lange Haare nur durch
einfaches Kämmen. Solid und
unverwüstlich. Unentbehrlich
für Damen und Herren. Sie
ersparen die Ausgaben für den
Friseur und haben immer
schön gelocktes
Haar.



Bestellen Sie
sofort!
Santa G. m. b. H.
Berlin W 35/7
Karlsbad 5

Zur Einführung
geben wir
10000 Lockenkämme
zum Reklamepreis
von

95

Pfg.

pro Stück ab.

„Liebe deinen Körper“

Hier wollen wir uns nur ein wenig über jene
Liebe unterhalten, die wir uns selbst schuldig
sind. Nicht die Eigenliebe ist gemeint, die in
der Ichsucht ihren unangenehmsten Auswuchs
zeigt, sondern die gesunde und natürliche Liebe
zu dem eigenen Ich, die Freude an der Ge-
sundheit und Kraft des eigenen Leibes, an der
Elastizität und Energie des eigenen Geistes,
an der Schwungkraft und Empfindungsstärke
der eigenen Seele.

Wir modernen Kulturmenschen haben uns
alle viel zu sehr der Mutter Natur entfremdet,
wir müssen uns zurückfinden. Nicht nur
verliebt sein in unsere Intelligenz sollen wir,
sondern auch in unseren Körper, von dessen
gutem Zustand unsere geistige Leistungsfähig-
keit abhängig ist. Wie groß unser Bedürfnis in
dieser Hinsicht geworden ist, zeigt das große
Interesse, das alle Völker des Erdballes an den
Bestrebungen des Sportes und der Körperkultur
nehmen. Jede Art von Sport ist empfehlens-
wert, aber Sport genügt durchaus nicht allen
Anforderungen, um den Körper in allen seinen
Teilen systematisch von Grund auf in- und aus-
wendig gleichmäßig durchzubilden. Dies läßt
sich nur durch wissenschaftliche Körperkultur
erzielen, die den individuellen Eigenarten des
einzelnen Rechnung trägt und sich allen speziel-
len persönlichen Bedürfnissen anpaßt.

Von diesen Voraussetzungen geht Strongfort
aus, dessen Methode damit beginnt, in erster
Linie die inneren Organe des Körpers durch
Entwicklung der inneren Muskulatur zu kräfti-
gen. Denn nur durch Herstellung der normalen
Funktion aller Organe unseres Körpers läßt
sich widerstandsfähige Gesundheit erreichen.
Die als „STRONGFORTISMUS“ berühmt ge-
wordene Methode erstreckt sich auf die ge-
sundheitlichen Fragen unserer ganzen Lebens-
weise und trägt allen hygienischen Bedürfnissen
Rechnung, damit die ganze Lebensweise seiner
Anhänger ihrem körperlichen und seelischen
Gedeihen förderlich ist. Mit dem Aufbau der
körperlichen Gesundheit, Kraft und Leistungs-
fähigkeit erfolgt Hand in Hand die Erhöhung
der Nervenkraft und Willensstärke, die Stär-
kung und die Entwicklung der geistigen Fähig-
keiten, denn gute geistige und seelische Eigen-
schaften sind stets von günstigen körperlichen
Voraussetzungen abhängig.

Vor mehr als 30 Jahren schon gab Strongfort
seinen Mahnruf „Achte und liebe deinen
Körper, denn er ist ein kostbarer Besitz“ in
die Welt. Geben auch Sie Ihrem Körper, dem
vernachlässigten, das, worauf er berechtigten
Anspruch hat. Lieben Sie Ihren Körper!



Bühlerhöhe

800 m ü. d. M.
im Schwarzwald
(ganzjährig)

**Kurhaus
Sanatorium**
für innere und
Nervenranke