

das heute noch fertig werden soll — und es ist schon sechs Uhr! Mein Rücken schmerzt, ich atme schwer, besonders in der Gürtelgegend sticht es — habe ich vielleicht etwas auf der Lunge? Das wäre doch schrecklich! So — Seite 152! Noch 15 Seiten! Ich werde nicht vor Mitternacht fertig! Die Mutter wird fluchen, wenn sie mich so krumm sitzen sieht! Aber ich kann mich nicht geradehalten, ich glaube, mein Rückgrat ist zu schwach...“ (Monolog Lottes — rechte Hand eines berühmten Schriftstellers.)

*

„Meine Damen — entschuldigen Sie, daß ich mich bisher noch nicht vorgestellt habe: Ich bin der Ausgleichsgymnastiker, dem Sie sich für die nächsten Monate anvertraut haben. Sie wissen nicht, was Ausgleichsgymnastik ist? Ich werde es Ihnen sagen. Das Wort ist alles. Ausgleich aller Alltagsschäden. Das ist Ihnen zu gelehrt? Das haben Sie schon von Professor Zeigefinger gehört? Nun es ist sehr einfach: Sie sitzen bei der Nähmaschine, schief, krumm, verbogen, bei der Schreibmaschine, Sie tragen einseitig den Einkaufskorb, Sie stehen hinter dem Laden-

*Kriechen mit hohlem Kreuz
— gut für Stenotypistinnen*



*Selbstmassage (immer hinauf)
für Frauen, die lange stehen müssen*

