

Zählkarte

Dr. med. Manfred Breuninger

Mr. 209
Name: Fritz Müller
Geburt: 16.12.1899
Vorklinik: verhalten
Datum: 22.12.38
München ununterbrochen, wurde abgelehnt, wird auf-
gehoben und fast entlassen.

Nachtklinik für Schlafgestörte

Lebensverhältnisse (Wohnung):
Frühere Krankheiten, Ärzte, Diät:
Alte Krankheit, bisheriger Arzt:
Eigentliche Klagen:
für: a. Störungen befiel

Wide World Fotos

In einer Stuttgarter Villa hat Dr. med. Manfred Breuninger das interessanteste Sanatorium der Welt untergebracht. Er nennt es „Nachtklinik für Schlafgestörte“. So heißt sie, weil sie, obzwar Klinik, nur während der Nachtzeit, und nur den Suchern gesunden Schlafs, Aufenthalt und Behandlung bietet. Diese verlassen also in der Morgenfrühe die Klinik und halten sich am Tag anderwärts auf, im Sinne der Idee am besten bei der Berufsarbeit. Der Typus Nachtklinik ist somit — auf dem Gebiet der Schlafstörungen — die Verbindung von Klinik und Arbeitstherapie. Die Stuttgarter Klinik ist die erste und einzige ihrer Art. Der Plan ist mehr als ein Jahr lang gereift. Vorversuche sind gut ausgefallen, so daß der Schritt an die Öffentlichkeit gewagt werden durfte. Es ist an kurze Behandlungsfristen gedacht, auch darin soll die vornehmste Eigenschaft gesunder Psychotherapie, die Aktivität, zum Ausdruck kommen. Schon nach wenigen ersten Nächten werden 1 bis 2 „Probenächte im häuslichen Milieu“ eingeschoben, dann wird mit der klinischen Schulung fortgefahren. Hier wird schlafen gelernt, bzw. gelehrt, und es handelt sich wesentlich um eine Therapie der Erstraffung. Die Behandlung umfaßt die Zeit vor dem Einschlafen, wie vor allem diejenige nach dem Erwachen, und aus-