



*Abstoß aus dem Lauf*

hört außer großem Geschick viel Uebung und äußerst genaue Kenntnis der Leistungsfähigkeit des Körpers. Der Arzt hat stets einen gewissen Anteil an einem sportlichen Erfolge. Er kann beurteilen, in welchem Maße und wie lange trainiert werden darf, ohne daß eine Ueberanstrengung der Nerven und somit eine Verschlechterung der Leistung eintritt. Es wird keinen guten Kugelstoßer geben, der nicht auch in den anderen Uebungen der Leichtathletik Gutes leistet. Hat er Kugelstoß als Spezialität gewählt, so muß er die anderen Uebungen in gleicher Weise weiterbetreiben; denn sie sind von nicht zu unterschätzender Bedeutung, da sie den Ausgleich bilden für die Nerven und so ein Fortschreiten des Stoßtrainings erst ermöglichen. Alles Training wird ohne Erfolg sein, wenn der Kernpunkt, die Enthaltbarkeit in alkoholischer und sexueller Beziehung, die Grundlage aller gymnastischen und schließlich auch geistigen Kraftentfaltung, nicht genügend oder ganz außer acht gelassen wird.

Von den Wettkämpfern Griechenlands ist uns über-