

Ihrem Schlag Getroffene hat das Gefühl, als ob die Beine unter ihm weg in die Luft schleuderten. — Nicht immer muß der Kampf mit einem „Knock out“ enden. Beim Punktsieg entscheidet jeder gute Schlag und Treffer sowie jede gute Deckung zu Ihren Gunsten.

Der Gedanke, daß wir beim Boxen einige Gefahr laufen und dieser Sport ausartet, darf nicht zur Unterschätzung der sehr günstigen Seiten, welche dieser Sport hat, führen. Ein geübter Boxer wird stets die größte Ruhe bewahren, wo vielleicht andere schon loszuschlagen sich veranlaßt sehen; denn er kennt ja

die Wirkung seiner Faustbetätigung. Er wird den Gegner stets frei ins Auge sehen können; denn er ist ja an Kampf gewöhnt. Und nicht zuletzt stählt diese Sportart den Körper und auch die Seele. Im Boxen kommt also die Kraftbetätigung und die Zähigkeit deutlich hervor, es ist ein männlicher Sport.

Obwohl für das Boxen auch das Sprichwort: „Geben ist seliger als Nehmen“ Gültigkeit hat, so ist es doch das oberste Gebot des Boxers, sich stets in der Gewalt zu haben und nicht zu viel und nichts Unerlaubtes zu geben.

Training am Sandsack, dem Gegner, der nie ermüdet.

