

Leçons de Danse

1.

Chapitre premier.

Pour disposer un jeune Écolier à la danse.

Tout exercice ne peut faire voir les beautés du corps que par un juste équilibre; pour le sentir il ne faut consulter que la Nature; connoître en général les membres du corps: ses jointures; sçavoir donner la vraie distance des positions selon la structure de chaque personne, afin de conduire sagement les ressorts qui nous font mouvoir.