

8.

son premier état. C'est en faisant cette contrainte à la tête, à la poitrine et aux hanches, que le maître doit opposer ses pieds à ceux de l'écuyer, pour le faire plier et relever; ayant soin que la ligne perpendiculaire tombe entre les deux talons; ce qui doit être réitéré, jusqu'à ce que l'écuyer soit ferme en équilibre sur tous ses membres, autour de la ligne sur laquelle il se soutient.

---

## Chapitre second. Des bonnes positions.

---

Les bonnes positions sont au nombre