

Chapitre onzième.

Des révérences en avant.

Les révérences en avant se font, soit en glissant le pied droit ou le gauche, selon que la marche vous a conduit ou la situation où vous êtes. Vous glissez le pied qui se trouve derrière en avant, à la quatrième position : celui qui se trouve derrière, par un mouvement subit vient se trouver à la première position, et pendant l'action des jambes, la tête s'incline, le corps se courbe et les bras tournent dans leur cavité, ce qui les éloigne du corps. Les paumes des mains doivent être en dedans vis-à-vis les cuisses.