

Faire ces révérences que par une étude réfléchie, afin d'habituer les jambes à des mouvements flexibles.

Chapitre quinziesme.

La maniere de s'asseoir.

On ne doit point s'asseoir sans regarder le siege qui doit nous servir, afin de s'y placer décentement. Le corps seul doit être en équilibre, et les pieds posés à terre, afin d'avoir un point d'appui pour les gouverner. Les pieds ne doivent point être placés sur une même ligne; il faut s'habituer d'en avoir un plus avancé que