



## FOOTING

VON RUTH GOETZ

Symbol der Frau: ihre Schönheit. Symbol der Zeit: die Förderung ihrer Reize. Doch nicht zuletzt ist sie es selbst, die der Zeit den Stempel ihrer Persönlichkeit aufdrückt. Und wenn sie sich davon überzeugt hat, dass ihrem Körper, der Erhaltung ihrer Jugend und Frische nichts so zuträglich ist wie das Gehen . . . nun dann wird eben das Gehen der Sport der Gegenwart. Den Eigenschaften ihres Wesens ist dieser modernste aller Sporte angepasst. Denn von Gelehrten und Psychologen ist schon des öfteren auf den schädigenden Einfluss des harten Sportes hingewiesen worden, nachdem die Frau von heute häufig ihren Charme am Sportplatz verloren hat. Tennis macht breite Hände und Plattfüsse, Polo schadet der Haut, Hockey vermännlicht die Seele und den Leib. Es ist nicht erst nötig, diese Widersetzlichkeiten gegen den Sport im Verhältnis zur Schönheit zu demonstrieren. Tatsache ist, dass die elegante Frau von heute, die gesteigerten Wert auf die Erhaltung ihrer weiblichen Schönheit legt, Footing zum Lieblingssport erkoren hat. Gehen . . . wandern . . . marschieren ohne Kraftvergeudung. Einfaches Hingegebenensein an die Natur. Sonne und Wind geniessen, wie einst unsere Mütter, Grossmütter, als sie im Mai des Daseins gestanden. Und