



Auch im modernen Leben erfreut die klassische Grazie

sonders scharf auf die Stuhlbeine zu achten, die schönen Frauenfüßen zu gefährlichen Klippen werden können!

Ebenmaß lautet die Parole! Hat der Körper tiefliegende Arbeiten — etwa im Garten! — auszuführen, Arbeiten, die eine besonders stabile Basis verlangen, so müssen die Knie gebeugt werden, damit der Körper auf doppelter Stütze ruhe. Auf diese Weise sieht er im Profil auch weniger häßlich aus.

Das Nach-Hinten-Überbeugen erfordert gleichfalls symmetrische Stützen, wobei Oberschenkel und Bauch in gerader, einfacher Bewegung zusammen nach vorn geworfen werden.

