

Die Frau und die Stecknadel

Ich möchte wohl wissen, wie die Frauen sich beholfen haben, ehe die kleine, ver-räterische, spitze, scharfe Stecknadel er-funden wurde. Wenn ein Mann ins Theater geht und er hat seinen Hemdkragen, an dem der Knopf fehlt, oder einen anderen Teil seines einfachen Anzuges mit einer Stecknadel befestigt, so verbringt er den Abend in Todesangst. Er fürchtet, es könne bemerkt werden, greift oft an die betreffende Stelle, um zu fühlen, ob alles in Ordnung ist, und sticht sich stets an der Spitze der Nadel. Die Frau dagegen setzt das größte Vertrauen in den kleinen Befestiger, der ihr auch wirklich treu und zuverlässig zu dienen scheint. Eine Frau wird mit vollkommener Ruhe einen Saal mit dem Bewußtsein betreten, daß ihr ganzer Anzug auf die Festigkeit und Treue einer Stecknadel berechnet ist, und dabei zeigt sie nicht die mindeste Aufregung. Die Frau kann den ganzen Abend mit dem Stich einer Nadel im Rücken sitzen und lachen, plaudern und glücklich aussehen. Gerade Erfahrungen durch kleine Nadelstiche machen die Frau so stark im Ertragen der Prüfungen, die das Leben mit sich bringt. Sie erträgt so viel Unbehagen um der Wirkung willen, daß sie dadurch in den Stand gesetzt wird, wirklichen Leiden kräftigen Widerstand zu bieten. Hf.

als einer der mächtigsten Streiter seine Weck- und Mahnrufe erschallen ließ und Hunderttausende von Schülern um sein Banner scharte.

In ganz jungen Jahren wanderte er nach Amerika aus. Dort baute er unter gründlichster Beobachtung des eigenen Selbst und bei intensivstem Studium des menschlichen Körpers sein System auf, das nach ihm „Strongfortismus“ genannt wurde, und begann, für die Rechte des menschlichen Körpers der wahrhafteste Streiter zu werden. Er stellte fest, daß dieser Körper nicht nur ein Knochengerüst mit Muskelpartien und Sehnenbändern ist und fernerhin aus inneren Organen und Nervensträngen besteht, sondern daß genau wie die Gliedmaßen des Menschen, so auch alle seine inneren Organe, wie Herz, Leber, Magen, Nieren, Lungen usw. durch Muskelkraft arbeiten. Diese feinen inneren Muskeln zu schulen und auszubilden, erschien ihm eine ebenso wertvolle Aufgabe wie das Training der äußerlich sichtbaren Muskeln. Der Erfolg gab ihm recht, und heute ist der ungeheure Wert seiner Entdeckung in der ganzen Welt erkannt worden. Unbestritten steht seine einzigartige Methode, körperliche Mängel, Beschwerden und Schwächen zu beheben, Gesundung und Kräftigung des Körpers und des Geistes, Körperschönheit und Seelenharmonie zu erreichen an erster Stelle: denn „Strongfortismus“ geht auf die individuelle Beschaffenheit, auf die spezielle Eigenart des einzelnen ein, ein Vorzug, dessen sich keine andere Methode der Körperkultur rühmen kann und worin ihr Welterfolg begründet ist. Durch die Entwicklung von vielen Tausenden von Schülern zu gesunden, tatkräftigen und lebensfrohen Menschen hat sie eine Kulturarbeit geleistet, deren Wert nicht hoch genug eingeschätzt werden kann.

Panflavin Zum Schutz gegen Halsentzündung
PASTILLEN 

Pflegen und Schönmachen können Sie Ihr Gesicht nur durch

Leichner's Fettpuder

der sich wie kein anderer Puder für jeden Teint eignet und von jeder modernen, denkenden Frau vorgezogen wird.

Versuchen Sie auch den neuen Leichner

Vitamin - Creme Hautnahrungs - Creme

in Packungen von RM. 1.- an. Verlangen Sie eventuell nähere Informationen und Preisliste bei

L. Leichner, Berlin
Schützenstraße 31



Aber es muß ein richtiges — natürliches lebendwärmes Blond sein, nicht etwa jenes tote, stumpfe, wie es durch Bleichen entsteht. Es braucht heute keine Frauen mehr zu geben, die über uneinheitliche, unkleidsame Haarfarben zu klagen haben — seien sie Blondinen, Brünette, Schwarze od. Andersfarbige.

KLEINOL Henna Shampoo

ist nicht nur ein Haarwaschmittel, es verschafft darüber hinaus jedem Haar Glanz und lebendige Reflexe. Auch Sie sollten sich davon überzeugen. Verlangen Sie nur KLEINOL Henna Shampoo

