

## Bestrahlung ist Trumpf!



Ultraviolettbestrahlung eines Kindes mit der Hanauer Quarzlampe „Künstl. Höhensonne“

Sind die Abwehrkräfte eines Körpers genügend stark, um eindringende Krankheitserreger zu besiegen, dann bleibt der Mensch gesund. Der neueren medizinischen Forschung, insbesondere den Untersuchungen der Professoren Hoffmann von der Universität Zürich verdanken wir die wichtige Erkenntnis, daß die Haut des menschlichen Körpers eine nach innen gerichtete Schutzfunktion besitzt, die Schutz- und Heilstoffe gegen zahlreiche Krankheitsgifte auch in lebenswichtigen inneren Organen bildet. Die Stätte, in der starke Abwehrkräfte gegen Krankheitserreger in erster Linie gebildet werden, ist also die Haut. Das Gesundbleiben ist daher in sehr hohem Maße abhängig von dem Zustande der Haut. Gesunde Körperhaut ist prall, glänzend, gut durchblutet, rosig, evtl. sonnengebräunt. Der helle Fleck, der durch Fingerdruck entsteht, verschwindet bei gesunder, gut durchbluteter Haut sofort wieder. Ist die Haut blaß, welk, weißlich, dann ist sie krank.

Früher, als das Schönheitsideal noch die „interessante Blässe“ war, hatte man es einfach. Man rieb sich das Gesicht, evtl. auch den Hals und die Hände mit einem

der vielen Schönheitsmittel ein, und der gewünschte Erfolg war da, wenn auch nur in „oberflächlicher“ und „malerischer“ Form. Heute verlangt man aber das jugendfrische Aussehen, die reine rosige oder gebräunte Haut, und die beruht auf Natur und Gesundheit. Es ist unmöglich, eine wirklich gesunde braune Haut im Gesicht zu erreichen, wenn nicht die Haut des ganzen Körpers gesund ist. Alle Methoden, die allein auf die Pflege der Gesichtshaut ausgehen und die Haut des übrigen Körpers unberücksichtigt lassen, können niemals den erwünschten Erfolg haben.

Menschen mit ungesunder Haut sind krankheitsgefährdet, denn ihre natürlichen Abwehrkräfte gegen Krankheitsgifte aller Art sind geschwächt und nicht mehr stark genug, um die eindringenden Krankheitserreger abzudrängen. Die Krankheitserreger behalten entweder die Oberhand, oder bedingen eine bedeutend längere Dauer der Krankheit. Betont sei an dieser Stelle, daß die Art der Krankheit nahezu vollkommen gleichgültig ist. Es ist bekannt, daß bei Menschen mit ganz gesunder Haut sogar einfache Schnittwunden schneller und schmerzloser heilen, als bei kränklichen Menschen, deren Haut ungesund ist.

Lange schon wußte man

Höhensonnenbestrahlung im  
Dianabad Wien

