



## DER MAI DES LEBENS

Ein Bild, ein lebendes Bild voll Jugendfrische und Schönheit! Und die Menschen, die es stellen? Sie bleiben nicht immer die gleichen, viele müssen vorzeitig verzichten. Aber wie kann man sich den Lebensmai recht lange erhalten? Die Wissenschaft sagt: „Volle jugendliche Kraft ist der Ausdruck dafür, daß der Organismus sämtliche Hormone vollwertig produziert. — Die Hormone sind die Ströme des Lebens.“ Hierauf beruht der weltbekannte Erfolg des

HORMON-PRÄPARATS

# OKASA

**Okasa gibt neue Jugendfrische, Lebensfreude, Manneskraft und Überlegenheit**  
**OKASA-SILBER** f.d.Mann, **OKASA-GOLD** f.d.Frau.  
 300 Tabl. RM 25.-, 100 Tabl. RM 9.50, 50 Tabl. RM 5.-.  
**In allen Apotheken zu haben.**  
 Aufklärende, illustrierte, wissenschaftliche Broschüre erhalten Sie auf Anforderung geg. 25 Pf. f. Porto von **Hormo-Pharma, Berlin SW 10, Alte Jacobstr. 85.**

# Schick und Eleganz

— nicht eine Frage der Mittel, sondern der richtigen Information!

Sie sparen Geld, wenn Sie sich in allen Fragen der Mode und des guten Geschmacks durch die

## Elegante Welt

informieren lassen.

Die Elegante Welt ist für 1 Mark überall zu haben!

## Kreuzrätsel

1	2	1—2 Stadt in Thüringen
		2—1 Wut, Raserei
		2—3 Teil der Schiffstakelung
3	4	3—2 Göttin der Ehe
		3—4 Stadt in Afghanistan
		3—6 Deutscher Dichter
5	6	5—2 Papageienart
		5—2—4 Berg in Armenien
		5—6 Biblischer Name

## Kryptogramm

Stoßseufzer

Jedem Vater, jeder Mutter  
 Werden Rätsel vorgesetzt;  
 Aber nichts mehr ist in Butter,  
 Arbeit gibt es nicht und Futter,  
 Schwer fällt jede Lösung jetzt.

Jeder Verszeile ist ein Wort zu entnehmen. Im Zusammenhang gelesen, sollen die entnommenen Wörter ein bekanntes Zitat bezeichnen.

Der Weg zu Kraft und Schönheit.

„Wahre Königin ist nur des Weibes weibliche Schönheit.“ (Schiller)

„Mens sana in corpore sano.“ „Gesunder Geist in gesundem Körper“ galt schon den alten Römern als Grundsatz, und ist es bis auf den heutigen Tag geblieben. Im Hinblick auf Form, Linie und Gestalt ist jedoch das Schönheitsideal der Völker je nach ihrer Kultur, Eigenart und Milieu verschieden, und hat namentlich durch die alles beherrschende Mode im Laufe der Zeiten geschwankt. Nach der Verwirrung der Mode unserer Tage, die in der Vermännlichung der Frau und ihrer Formen das Ideal erblickte, kehrt man nun wieder zurück zu der vernünftigen Forderung: Vollschlank. Voll, doch nicht dick! Schlank, doch nicht dünn! Nicht zu mager und nicht zu fett, sondern der goldene Mittelweg: „die harmonische Linie“ (klassisches Schönheitsideal). Diese ist aber selten vorhanden; sie muß entwickelt werden; und dazu ist Gesundheit Voraussetzung und Bedingung. Ein an Leib und Seele völlig gesunder Mensch ist schön, und ein an Leib und Seele vollkommen schöner Mensch ist auch gesund. Gesundheit des Körpers ist Kraft, und Ebenmaß der Formen ist Schönheit. Beides führt zur „Körperharmonie“. Die Verwirklichung dieses Ideals ist nicht allein durch Sport zu erreichen, wenngleich er den Körper und die Organe anregt und abhärtet; vielmehr ist es die Aufgabe der pharmazeutischen Kosmetik.

Eine Firma, die schon seit 30 Jahren an der Vereinigung der beiden Begriffe „Gesundheit und Schönheit“ zur Körperharmonie, zur „harmonischen Linie“ arbeitet, ist die D. Franz Steiner & Co., G. m. b. H., Berlin W 30. Seit 30 Jahren ruft sie unermüdlich in die Welt: Bleibe gesund und werde schön! Bist du zu dick, werde schlank durch „Tonnola-Zehrkur“. Bist du zu dünn, werde voll durch „Oriental. Kraftpillen“. Beide Präparate bringen das Übermaß auf das natürliche Maß und bewirken anstatt Korpulenz (Fettleibigkeit) oder Magerkeit die Körperharmonie, „die harmonische Linie“. Zur Erhaltung und Entwicklung dieses Ideals sind diese Präparate seit Jahrzehnten bekannt. Sie sind auf streng wissenschaftlicher Basis aufgebaut und werden ständig nach den neuesten Forschungsergebnissen verbessert. Auf Fachausstellungen wurden sie mehrmals wegen ihrer vorzüglichen Wirksamkeit mit goldenen Medaillen und Ehrendiplomen preisgekrönt; sie erzielen den Aufbau fehlender Stoffe und den Abbau überflüssiger Bestandteile. Aufklärende Schriften versendet D. Franz Steiner & Co., G. m. b. H., Berlin W 30/511, Eisenacher Straße 16.