

## Das Erste Buch

eine halbe Nuß groß/ zerstoße es alles wol/ darnach soltu es siedern lassen/ biß der dritte Theil eingesotten ist/ nimbs wider vom Feuer/ vnd behalts/ weiß du es brauchen wilt/ so wärme es in einem neuen Löfflein/ vnd nim einen Schwam̄/ neße die Haar damit/ so warm du es erleiden kanst/ vnd bedecke deine Haar mit einem warmen Tuche/ vnd behalt es so lange auff deinem Kopffe/ biß die Lauge fertig werde/ damit du dich waschen wilt/ denn je öfter du dich wäschest/ je schwärzer sie davon werden/ hüte dich/ daß du nicht mit einem Finger darein greiffest/ es serbet sonst das Fleisch.

Item/ nim Regenwasser/ darin 5. Pfund güldenen oder silbern Litargirium gethan/ Nebenaschen/ oder von Eichenholz 2. Pfund stoß vnd mische es zusammen/ vnd thue es in einen neuen Hasen/ laß halb einsieden/ neße die Haar damit/ so werden sie schwarz.

Oder/ nim eine handvoll Gallöpfel/ stoß sie gar klein/ vnd backe sie mit Olin einer Pfannen/ biß sie gar hart werden/ truckne sie mit einem leinen stück Tuchs/ stoß es darnach wider gar klein/ auch mit drittehalb Drachma Ferretum auß Hispanien/ vnd mengt es vntereinander/ thu ein Drachma Arohenda, vnd ein wenig Salz gar klein gerieben hinzu/ incorporire diß alles mit einander/ stoß sie widerumb in einem Mörser/ neße es darnach mit starkem Weinessig/ daß es werde wie ein Drey/ nicht zu dick noch zu dünn/ neße einen Schwam̄ darein/ schmiere die Haar sehr wol damit/ laß also 24 Stunden lang darauff stehen/ wasche dich mit sanffter Lauge vnd Sewffen/ so ist's genug.

Item/ nim Rinden von einem Feigenbaum/ Eypich/ Brombeer/ Eypreß/ ana so viel genug ist/ mache darauff eine Lauge/ vnd wasche damit die Haar.

Item/ nim Gallöpfel ein halb Pfund/ koch sie ein wenig in Baumöl/ aber also daß sie nicht verbrennen/ darnach stoße sie zu Pulver/ vnd mische darunter Ferretum hispanicum 8. Loth/

Laugen