

Wer viel Castanien rohe isset/ der gewinnet viel Läuse am Leibe/ vnd in Kleidern.

Wer aber dargegen täglichen von Brodt in Del gedunct isset/ der bekömpft keine Läuse.

Das L. Capitel. 1

Zu wandern daß einer nicht müde wird.

SIm zu dir Beyfuß oder Eisenkraut 8. Tage vor/oder 8. tage nach Bartholomei gegraben/so wirst du nicht müde/ Andreas Gesner in seiner Kunstkammer.

Item/ nim Bertram, Pfeffer/ ana ein halb Loth/ 1. q. Euphorbium 3. gran.

Item/ Biesen 3. gran, Ambra, weiß Gilgenöl/oleum de Euphorbio, Wachs ana so viel gnug ist/ mache darauß eine Salbe/ schmiere dich außwendig damit. Es ist auch gut/ daß man 4. Pfefferkörnlein/ oder Neglein/ oder Zimmet im Munde habe. Alex. Pedemont. de secret. lib. 6.

Item/ es schreibt Adamus Lonicerus weyland Medicus ordinarius vnd Physicus zu Franckfurt am Mayn/ auß dem Dioscoride in seinem Kräuterbuche part. 4. cap. 29.

Wer Aspengerten in der Hand trage/ daß der keine Müdigkeit am gehen oder abreiben der Hände oder an Füßen empfinde. Wird vielleicht besser sein/ wenn das Laub in die Schuh geleet wird.

¶

Das