

therapie kann jedoch der verschiedensten je nach Lage des betreffenden Krankheitsfalles nothwendigen Temperaturen des Wassers nicht entbehren; es wurden daher in dem erwähnten, von Dr. Schultz neu erbauten Badehause die besten Einrichtungen zum Erwärmen des Wassers und der Bäder getroffen. Der Heilapparat Elgersburg's gewann dadurch sehr wesentlich; nicht allein, dass, wie bemerkt, bei der Kaltwasserbehandlung selbst den verschiedensten Indicationen durch Anwendung verschiedener Temperaturgrade entsprochen werden konnte — auch die Herstellung anderer, wie der Fichtennadelbäder, künstlicher Mineralbäder, wie Sool-, Mutterlaugen-, Schwefelbäder, wurde dadurch ermöglicht; es lassen sich ja bekanntlich diese Bäder nicht allein vortrefflich mit dem Gebrauche der Kaltwasserkur verbinden, unterstützen dieselben vielmehr in vielen entsprechenden Krankheitsfällen.

Der nachfolgenden Besprechung der Kaltwasserkur, ihrer Indicationen und Anwendungsformen, der bei derselben zu beobachtenden Diätetik, muss ich vor Allem die Bemerkung vorausschicken, die ich bereits meinem früher veröffentlichten Prospekte für Bad Johannisberg beifügte, dass ich, fussend auf den Grundsätzen, Erfahrungen und Entdeckungen der Medicin, mich von jeder principiellen Exklusivität fern halte. Nicht in der Unterwerfung des Kranken unter ein vorher bestimmtes, häufig schablonenmässig angewandtes Heilverfahren, sondern in der Anpassung des dem Alter, der Constitution, den Gewohnheiten, der Krankheit des Patienten entsprechenden Heilverfahrens hat sich die ärztliche Kunst zu bewähren. — So verschieden diese letzteren sind, ebenso verschieden muss die Behandlung selbst, das vorzuschreibende Regime, die Diätetik in Bezug auf Nahrung, Bewegung etc. sein. — Es ist bekannt, dass der Vorwurf der schablonenmässigen Anwendung des kalten Wassers, der häufig übermässigen Anwendung der verschiedenen Badeproceduren und des Genusses des kalten Wassers, der namentlich die Hydropathen der älteren Schule trifft, ein gerechter ist, und manchem oft nur zu gerechtfertigtem Widerspruch seitens der Aerzte und des Publikums begegnet ist. — Das kalte Wasser ist ein Heilmittel von weitgehendster Bedeutung, aber so einfach das Mittel selbst ist, so verschieden sind die durch dasselbe zu erzielenden Wirkungen; während es in der Hand des mit seiner Anwendung vertrauten Arztes ein segenbringendes Heilmittel ist,