

sphärischen Einflüsse, verschwinden auch bald für immer die Symptome.

Die sub 3 genannte Wirkung des kalten Wassers — der Reiz der Kälte auf das peripherische Nervensystem eröffnet demselben die Indication zum Gebrauche bei den verschiedensten Erkrankungen desselben, sowohl des centralen wie des peripherischen; es sind nach dieser Richtung hin zu nennen allgemeine krankhafte Erregungen — wie z. B. Hysterie — Erkrankungen des Rückenmarkes und seiner Häute, beginnende Tabes, Bewegungsataxie, Krämpfe, Lähmungen, Hyperästhesien, Anästhesien, sexuelle Schwäche nach erschöpfender Lebensweise u. s. w. Unterstützt wird die Kaltwasserkur bei diesen Leiden sehr wesentlich durch den gleichzeitigen Gebrauch der Electricität in ihren verschiedenen Formen und Anwendungsweisen, worüber das Nähere in dem folgenden Abschnitt.

Die für die allgemeine Anwendung des kalten Wassers zum Gebrauche gelangenden Procedures bestehen in Einwickelungen — nassen oder trockenen — mit nachfolgenden kalten Abreibungen, Regenbädern, Strahldouchen, Wannenbädern, Wellenbädern, für die örtliche Anwendung die Application der Kälte auf Kopf, Rücken, Brust und Unterleib, Sitzbäder, Hand- und Fussbäder.

Es erübrigt, einige Bemerkungen über Diät und Lebensweise während des Gebrauches der Kaltwasserkur folgen zu lassen. — Ebenso verwerflich wie eine für die verschiedensten Krankheitsfälle gleiche, schablonenmässige Anwendung der Kaltwasserkur, ebenso wenig zu rechtfertigen ist eine principiell und absolut uniforme Ernährungsweise der Patienten. Es liegt die Zeit noch nicht in weiter Ferne, wo für jeden Patienten, der die Kaltwasserkur gebrauchte, der Genuss der süssen und sauren Milch als Frühstück und Abendbrod obligatorisch, der Genuss eines Glases Weines oder Bieres, einer Tasse Kaffee, des einfachsten Gewürzes bei Tische, streng verpönt und als mit der Kaltwasserkur absolut unverträglich dargestellt wurde. — Dieser Zeitpunkt ist ein glücklich überwundener, es lassen sich diese Anschauungen mit den allgemein gültigen Regeln über die Bedeutung der einzelnen Nahrungs- und Genussmittel nicht mehr in Einklang bringen.

Es sei mir gestattet, von vorne herein zwei Patienten neben einander zu stellen, die beide zur Heilung ihrer Beschwerden und Leiden eine Kaltwasserheilanstalt aufsuchen. — Der eine, 45 Jahre