

— localer wie allgemeiner — gut mit einer hydropathischen Behandlung combiniren. — Aufgabe des Arztes bleibt es, je nach der Individualität der Kranken die Wahl der verschiedenen Heilmethoden, die eventuelle Combination derselben unter einander zu bestimmen.

Umgebungen¹⁾.

Die besondere Lage Elgersburg's dicht am Aufgang zu den höchsten Gebirgshauptern des Thüringer Waldes, welche in einem von Ost nach West sich hinziehenden höchsten Gebirgsstock sich culminiren und nach der einen Seite die Spitzen des Schneekopfes, Beerberges, Finsterberges, des Sachsensteines etc. bilden, während auf der andern Seite durch das Ilmthal von ihnen getrennt der Gickelhahn aufsteigt, begünstigt nicht nur seine klimatischen Vorzüge, sondern vorzugsweise die Mannigfaltigkeit der Scenerieen und die grosse Abwechslung der herrlichsten Spaziergänge für kleinere und grössere Touren in der nächsten Umgebung.

Elgersburg selbst in einem nach Süden aufsteigenden kleinen Seitenthal — dem Steigerthal — gelegen, ladet darum zu den wundervollsten Spaziergängen, lieblichen und romantischen, nahen und fernen Waldpartieen ein, die auf geebneten Promenadenwegen nach allen Himmelsrichtungen hin leicht zu erreichen sind. Kleine und grössere Thäler, von rauschenden Waldbächen durchströmt, grüne Matten, dunkle Tannen- und lichte Buchenwaldungen, schroffe Felsen, hohe Bergwände und sanft ansteigende Höhen wechseln mit einander ab.

Das Charakteristische um Elgersburg ist gerade die Vielseitigkeit in den verschiedensten Formen von Thal und Berg mit seiner Bewaldung, seinen üppigen Wiesen, seinen krystallhellen Wässern. Zur Beschreibung der Umgebung erscheint es der Vielseitigkeit gegenüber am zweckmässigsten, sich einzelne grosse Gruppen zu bilden, und wollen wir als Grenzen dieser Gruppen westlich die Parallelthäler des Steigerthales bezeichnen, südlich das Ilmthal, östlich

¹⁾ Vergl. die bezügliche Bemerkung im Vorwort.