

Erstlich soll die Fraw oder das Weib/ drey tage nacheinander/ Pilsulon nehmen/ die jr dz Haupt vnd den Leib purgieren vnnnd reinigen / die ihr dann ein verständiger Medicus nach Erforderung ihrer complexion, wol wirdt zuverordnen wissen/ vnd diese purgation soll sie gebrauchen/ wann sie acht tage zuvor jre gewöhnliche Monatsreinigung gehabt/ weiß sie dann die purgation gebraucht hat/ soll sie auff beyden oder auff einem Fusse/ nach gelegenheit der zeit im Jahre/ die Rosen Alder lassen/ vnd daß vier tage für kalter böser Luste sich hüten/ vnnnd mit gesunder Speise wol halten/ darauff dann zwene lange Säcke/ deren jeder einer guten Spannen breit/ zurichten/ daß/ wann einer vorne auff den Bauche/ vnd der ander hinten auff den Rücken geleget wirdt/ sie in den seiten zusammen reizen/ darein soll sie Waldt Dmeissen/ oder Ros Dmeissen/ mit ihren hauffen oder gemiste füllen/ vnd den einen Sack also / mit den Dmeissen gar wol in Wasser sieden/ vnnnd darinnen auch also wieder kühlen lassen/ dann denselbigen wol austrucken/ vnd das Wasser also kalt behalten/ dara nach soll man den andern Sack mit Dmeissen in einem Kessel voll Wassers auch wol sieden lassen/ denselbigen dann in eine Wanne giessen/ vnd wann es zu warm / dasselbige mit dem vorigen gesottenen Wasser abkühlen/ darin soll die Fraw bis an Nabel sitzen/ für Essens eine/ vnd nach Essens zwö stundē/ vnd so lange sie im Bade sitzet/ die zwene Säcke/ vmb sich binden/ einen vorne/ den andern hinten/ im fall aber/ da sie den geruch/ so lange nicht erdulden köndte/ möchte sie die Säcke/ etwas ehe wieder ablegen / vnd mit diesem Bade solle sie drey tage nacheinander / anhalten/ darnach ruhen/ vnd sich mit Essen vnd Trincken wol halten / vnnnd sich sonderlichen für Speise vnnnd Tranck/ die da kelten/ fürschen / wann sie nun nach dem Bade acht tage/ ihr diæt vnd gute Ordnung in essen vnnnd trincken gehalten/ soll sie auff den neundten tag wiederumb / mit neuen Dmeissen ein drey tägiges Badt / wie oben vermeldet zurichten/ vnnnd sich allenthalben im essen vnd trincken wol halten/ vnnnd so lange sie diese Cura vnd Arzney für hat/ soll sie sich der ehelichen Wercke/ mit ihrem Manne gentslichen enthalten / sie soll sich auch allezeit nach dem Bade/ in ein warm Bette auff den rücken legen/ vnd also zum wenigsten eine halbe stundte fein stille liegen / vnd wan sie dieses alles gethan/ sollen sich dare nach

nach