

Nächst diesem hat man eine gute Diät recommendiren müssen/ damit nicht durch den Mißbrauch der Speisen und Trand die Labes Luxuriæ in Pestem degeneriren möchte; worvon Clemens Alexandrinus Strom. 2. p. m. 410. gar schön schreibet: Quemadmodum (sagt er) Exhalationes, quæ & è terra & ex lacunis ac Voraginibus oriuntur, conflantur in caliginem & nimbosam vertiginem: ita etiam carnalium cupiditatum vapores malam animæ inurunt habitudinem, Voluptates spectra animæ repræsentantes, & ante eam effundentes. Intelligenti itaque luci tenebras offundunt, attrahente animâ vapores, qui oriuntur ex cupiditate & perpetuitate voluptatum, condensante vitiorum vertigines. Ist aber dens noch sehr schwer zu præscribiren gewesen: Eines Theils/ weil der/ dem es am meisten angieng/ ich meine den gemeinen Mann / wegen Mangel der/ dazu gehörigen Mittel selbiger nicht nachkömen können/ und noch wol eher das wenige/ was ihm zur Verpflegung übrig war/ zur debauche umb den Chagrin zu vertreiben / angewandt. Andern Theils/ wil der Reiche auch nicht so gar gebunden seyn / und weil er nur einen delicaten Excess zu begehen vermeinet/ denkt Er nicht/ daß es Ihm schaden werde.

Unterdessen ist der Brandewein / der bey dem gemeinen Mann vor eine Panacea sonsten gehalten wird/ sehr wiederrathen worden/ ein guter Trundt Franzwein hingegen mäßig / und nicht ad Crapalam usque gebrauchet / hat vielen gut gethan / war es gleich bey honête Gesellschaft/ die man Animi recreationis gratiâ nicht meiden dörfen / umb das niedergeschlagene Gemüth dadurch auffzurichten / damit nicht die sonst anhangende Furcht und Angst garzu viel Raum bekäme; weil ins gemein alle Passiones animi si vehementer commoveantur, der Gesundheit schädlich seyn.

Was Garten-Gewächse anlanget als Olera, Legumina und dergleichen / die eine Blähung machende Krafft haben; gar salzige und süchtige Speisen / darzu hat man nicht rathen wollen: Den noch hat man vor keines derer sonderlichen sich gehütet / vielmehr eines mit dem andern / so wie man es gewohnt gewesen / gegessen

§

und