

wol gewohnt als der da stets auff der Reise in Kälte / Frost / Hagel /
 Schnee Regen und Ungewitter begriffen / der kan auß Gewonheit die
 Kälte besser vertragen. Von einem Mägdlein liest man / daß es in der
 Jugend kleine Spinnen gesamlet und gefressen / die hat es endlich auß
 Gewonheit dahin gebracht / daß ihr gar kein Gift schaden können. Wer
 sich zum Singen gewehnet der lernet singen / wer sich zum Schreiben ge-
 wehnet der lernet schreiben / zum Fechten der lernet Fechten / dagegen wer
 sich zum Sauffen gewehnet der lernet sauffen / zum Fluchen und Schwere-
 ren der lernet Fluchen und Schweren / und läst nicht leichtlich davon / so
 nun jemand von Natur sich zu diesem oder jenem Laster geneigt befür-
 det / der trachte durch eibsiige Abgewehnung seine böse verderbte Natur
 zu ändern / und sie zu der Tugend zu gewehnen / Sicherlich es
 wird dem beharrlichen anhaltenden Fleiß nichts
 darinn unmöglich seyn.

