

## Das siebenzehende Capitel.

## Von Welsch Hirschen vnd Fench Brot.

**W**elscher Hirschen/Panicum, gibt gleichfalls auch Brot/so wol sättiget/gleich dem Hirschen Brot/daher läßt sichs auch ansehen/als hab das Lateinisch wörtlin Panicum, seines Namens vrsprung genommen / daß es gleich alle andere Brot vbertreffe.

Es ist aber dieser Same gar süßes geschmacks. Daher in Diocletianus der andern Korn vñ Samfrüchte Honig nennet/vnd daß er zu Brot gebacken oder Gemüß darauß gemacht/dem Leib ein nützliche liebliche Speiß gibt. Ob aber wol etliche sind/die anders darvon schreiben vnd halten/daß er nemlich gar truckener Natur/leicht zu zerreiben/vñ wenig zu guter Leibs vnterhaltung dienlich sey/jedoch diß vnd anders dergleichen mehr vnangesehen/lehret die eusserste Hungers noth mit der Speiß/so man hat/vnd Gott bescheret/wie schlecht die auch sey/vor gut nemen/vnd dabey bleiben dergleichen viel armer Leut hin vnd wider/Gott sey es geklagt/mit jammer erfahren.

Ferner ist ein ander Art oder Samen/Sergum genannt/welches etliche wollen / daß es gedachtem Welschen Hirschen nicht vnähnlich sey / besonder weil sichs im mit dem Geschmack vergleicht/vnd auch süße Speise gibt. Zu Paris in Franckreich/nennet mans Indianisch Panicum, Doc. Leonhard Fuchs/zc. helt es dafür/daß es bey den vnsern Simplisten Sorgsamen/Welsch Hirschenheisse.

Darvon schreibt Cardanus vnd andere/daß/wenn mans mit Wasser siede/so ziehen die wilden Endten vnd Schneegänß gern darnach/daß man sie mit grossen hauffen darauff fahen könne. Welchs heimlich stücklin darumb wol zu mercken/weil es beyde in die Küchen wol dienet/vnnd neben dem reichen Weidwerck ein feine lustige kurtweil ist. Es ist aber gemelter Sorgsamen/oder wie es etliche täuffen/Indianischen Hirschen/ein schöner Same/ausserhalb Winterszeit in Lombarden vnd Tuscanien vor Federvieh/ so man auff die Mast gestellt/Als Hünen/Lauben/zc. ein gemeine fütterung. An im selbs ist er kalter vñ truckner Natur/fast dē Hirsche gleich/aber mag seyn/dz er weniger zur nahrung tüglich. Vñ bezeugt der trefflich gelehrte Man Herr Andreas Matthiolus/daß die Bawersleut auß Indianisch Hirschenmeel Brot backen / welchs aber nit bald zu verdauen/vnd derwegen in thewrer Zeit vnd Hungersnöthen wol dienstlich/dieweil es einem länger im Leib ligt/vnd mehr sättiget. Letzlich ist diesem Geschlecht auch sehr verwandt der Fench oder wilder vnd kleiner Hirschen/welchen man auch wol mahlen vnd Brot drauß machen kan. Ja/die warheit zu sagen/ist dieser Samen etwas subtiler Natur/vnd derwegen in besserem werth gehalten/darumb wirt one zweiffel auch das Brot darauß gemacht/zu essen desto anmütiger werden/ weil es das gemein Volck nicht sonders viel kostet/vnd jährlich von sich selbs/one einige ire mühe vñ arbeit/hin vnd wider wächst/welchs fürwar nicht ein geringer vorthail ist.

## Das achzehende Capitel.

## Von Reiß Brot.

**E**s ist auch Brot zu backen auß Reiß/welcher ob er wol an mehrertheils Orten thewer vnd seltsam ist: So kan man in doch jetzt auch in denen Landen/da er gleich nit wächst/vmb einen zimlichen Pfenning bekommen. Vnd wirt nemlich auß Italien/Türckey/Asien vnd Cilicien/dessen jährlich ein grosse menge anher bracht. Weil den auß erfahrung gewiß/daß ein wenig Reiß sich auff der Mühle sehr vermehret/vñ viel/zu dem gut nahrhafftig/wol speisend Meel gibt/solt man es billich gemein machen/vnd vberal in brauch bringen/sonderlich aber bey Reichen vnd garten Leuten/Deñ er gibt das aller schönest weisseste vnd schmackhafftteste Brot/als je ander fruchte. Man muß in aber vngeschölt/vnd bey erst gelegener zeit in einen mörben fetten Acker säen.

## Das neunzehende Capitel.

## Von Krafftmeel Brot.

**D**er reiche Leut macht man auch von Krafftmeel Essensspeiß / die ist zimlich stark vnd gesund/fürnemlich aber den Schwindsüchtigen/außgezehrten vñ schwachen Leuten bekumpt es zur Arzenei gar wol. Das aller beste Krafftmeel / wirt auß dem schönesten Weizen/oder Spelzen gemacht. In Griechischer vnd Lateinischer Spraach heist es Amylum, darumb/daß es ohne zuthun der Mühlen bereitet wirt.

Es hisset/nach dem mans genossen/nicht/welchs sonst alle andere gemeinere art Brot/jedoch eins mehr als das ander/zuthun pflegen/wie Galenus bezeugt. Aber zu nehren hat es fast die krafft/wie gesotten Brot/von welchem nach gelegenheit an einem andern ort.

Endlich