

## Das fünffzehende Buch/ Vom Brotbacken. 553

Insonderheit sollen die Schalen nicht zerstoßen/ sondern darunder gemahlen werden/ damit also die Kern nicht so gar ölicht schmecken/ auch des Mehls desto mehr werde.

Es pflegen auch etliche Leut die Nüßkuchen/ so in Delmühlen/ wenn man Nüßöl schlägt/ gemacht werden/ zu essen.

Diß Orts aber kan ich vnangezeigt nicht lassen/ daß außserhalb grosser Noth/ sich vor vielen/ vnd zu vngelegener zeit/ Nüß essen/ wol zu hüten/ denn sie den Kopff vnd Schirn fast schädlich/ Daher meinen auch etliche Gelehrte/ daß sie in Griechischer Sprach den Namen haben/ Vnd im Latin Nuces, à nocendo, das ist/ vom Schaden/ oder schädlich seyn/ genennet werden. Vnter allen seyn die grünen oder frischen am besten vnd gesundesten.

In der gestalt halten sie sich/ wenn mans in Honig versencket/ oder in Sand vergräbt/ oder in Sprewer packet/ oder in einem Nüßbäumen Kasten legt/ oder Zwibeln darunder schütt.

### Das zehende Capitel.

#### Von Haselnüß Brot.

**D**er gestalt geben auch die rohte Lampertische/ Item die gemeinen weissen Haselnüß/ wenn sie gemahlen vñ gebacken/ gut schmackhafte Brot/ Besonders für die Leut/ so die Schwind sucht am Hals haben/ oder sonst allwegen seucheln vnd sich tagen.

Ob aber wol nicht an allen Orten viel Haselnüß wachsen/ auch da ihrer gleich genug ist/ achtet man ihrer doch nicht/ jedoch were rahtsam vnd gut/ daß man sie zu rechter zeit einsamlet/ vñ auff den Nachfall hinschütte/ Insonderheit/ weil sie wol stärken/ auch zur Arzney fast dienlich.

Aber es sind die Menschen durch ihre alte böse Bräuch vnd Gewonheiten/ dermassen gleich Tyrannischer weiß bezaubert vnd eingenommen/ daß sie alles was gemein ist/ hinschlaudern/ vñ vor nichts achten.

### Das eilffte Capitel.

#### Von Eichel Brot.

**E**rdelich/ wenn der Hunger vnd Thewrung allzu weit vberhand gewinnen wolte/ kan man auch auß Eckernmehl/ mit anderm gemeinem Mehl gemengt/ gut Brot backen/ das füllet den Magen sehr/ vnd ist für die Wassersucht/ wie auch für alles durchlauffen des Leibes gesund.

Denn wie die alten Historien bezeugen/ haben die Leuth/ ehe das Getreide erfunden/ Eckern gessen: Was solts denn Schaden/ daß man auch jezund/ wo die Noth vorhanden/ dahin zuflucht nemme/ wenn sie besonders ein Jar oder etlich auffgeschütt gelegen/ denn je länger sie liegen/ je besser sie werden. Dünckt mich derwegen viel rahtsamer seyn/ Eicheln (wie man im alten Sprichwort sagt) essen/ als Hungers sterben.

Auch haben die in Arcadia der Schweinsnüß viel gessen/ wie sie denn der Gottlose Spottvogel Lucianus derhalben Eichelfresser nennet.

Solten derwegen alle verstendige Herrn vnd Regenten billich dafür seyn/ daß die Eichen/ vnd dergleichen fruchtbare Wäld/ nicht so jämmerlich verstümmelt/ vnd von grund außgehawen/ sondern hingegen die Anordnung thun/ daß so offte ein alter Baum gefället/ an statt dessen ein junger gepflanzt vnd auffbracht würde. Dergleichen in der löblichen Graffschafft Hanaw vnd andern Herrschafften mehr/ wol vnd nützlich angeordnet ist.

Ja es sind auch alle vnd jegliche newe Bräutigamer/ vnd junge Ehemänner/ junge Keiser/ vnd kleine Säugling/ in iren Wälden zu pflanzen schuldig. Denn im fall gleich solche Noth nicht vorhanden/ daß man die Eckern zu Brot verbacken müste: Ist es doch zur Schweinsmast die allerbeste Speise/ man gebe sie in gleich roh/ oder mahle sie vnter Kleien/ vnd mache Soden dar auß.

Denn dieweil das Menschliche Leben nicht mit trucken Brot allein auffenthalten wirt/ sondern auch mancherley ander Essen vnd Kosten/ insonderheit Fleisch/ darzu von nöten/ Vnd aber vnter allen andern das Schweinefleisch billich den Vorzug hat/ vnd daß es zu essen am lieblichsten/ auch von wegen Gleichheit/ so es mit dem Menschlichen Corper hat/ am besten nehret/ zu dem mit reinem Speck/ all andere Essen vnd Kosten wol zuzurichtē/ Die Köll fett damit zu schmelzen/ vnd also im abgang der Butter/ an irer statt wol zu gebrauchen/ solt billich jederman nicht allein die Eckern/ sondern auch die Eichwäld/ den Säwlopffen zu ehren vnd besten/ in ihrem wehrt vnd ansehen haben vnd halten.

Zudem/ weil auch nicht bald gläublich/ daß so fein Brot/ eines guten geruchs vnd lieblichen Geschmacks/ auß dem Eckermehl werde/ daß Gott den Allmächtigen deshalb billich lob vnd