

Das neundte Capitel.

Von gebrant Wasserbrot.

Wenn einer wolt vor gesunde oder Krancke Leuth von gebranntem Wasser Brot backen/ möchte er solchs am füglichste thun mit Rosenwasser/ Burrenwasser/ Ochsenzungenwasser/ Melissenwasser vnd andern/ die Menschlichen Leibe damit wider mannicherley zufällige Pressen des Herzen zu stärcken/ oder mit Majoranwasser/ Münz oder Balsamwasser/ Bergmutwasser/ so dem Magen/ Lebern vnd Haupt dienlich/ oder mit andern/ als Petersilgenwasser/ vor die jenigen/ so den Stein haben.

Vnd dienet solch Brot mehr francke Leut zu Curiren/ als Hungerigen den Bauch damit zu füllen.

Weil aber auch vnser **HEXX** Christus vns propheceyhet vnd zuvor saget / daß wir arme vnd francke allweg gnug vmb vns haben werden/ Als hab ich dieser Hausarkney/ so man jnen ins Brot backen kan/ nicht geschweigen sollen.

Das zehende Capitel.

Von Hefenbrot.

Wß Weinheffen kan man gar wol Brot machen / das ist Hitziger truckener Eigenschafft. Von Bierheffen aber blähets/ vnd machet Winde. Denn an viel orten thut man an statt des Sawerteigs/ Hefen ins Brot/ weil es davon fein luff vnd lose wirt / vñ derwegen viel gesünder ist: Darumb kan auch vnser Hefenbrot nicht vngesund seyn.

Denn widerumb solt man nicht von Hefen Brotbacken/ oder auß was vrsachen solt Hefenbrot zu essen nit gesund seyn/ so doch das gemeine Volck vberal den Brantenwein/ welcher auß Hefen distilliert vnd gebrannt wirt/ gemeinlich vor Maluastier vnd Aquauita gebraucht. An etlichen orten pflegen arme Leut/ besonders aber schwangere Weiber/ die es gelüftet/ von Hefen auch Hefen sauffen/ zu machen. Darzu nemmen sie Wein oder Bier Hefen/ so viel sie gut dünckt/ thun Weizen Meel vnd Wasser darunder/ rührens wol durch einander / biß es eine dicke Brue wirt/ das ist jnen ein gut essen.

Anderer die etwas wolhabender sind / thun Rahm von der Milch/ vñ Zwickeln/ so zuvor in Butter fein gebraten/ darunder/ das ist ein gut essen/ sonderlich denen/ so die Speiß widert vnd kein Apetit oder lust zu essen haben.

Derhalben ist besser vnd rahtsamer/ in Hungerfnöten die Bier vnd Weinheffen/ viel mehr die Menschen dadurch zu erhalten/ als Vieh damit zu mesten/ anwenden.

Vnd diß sind auch also die vornembsten Art Brot/ so auß den besten Säfften/ Geträncken/ vnd andern fließenden Materien durch Gottes gnad zu machen.

Das Fünfft vnd letzte Theil.

Wie vnd welcher gestalt von mannicherley Thieren/ so wol vierfüßigen als Fischen vnd Federvieh/ inn vnd außserhalb Nothfalls/ dem Menschen zu gut/ durch Gottes Hülff vnd Segen Brot zu backen.

Das erste Capitel.

Von Fleischbrot.

Wen gebratenen/ gedörreten/ gesottenen/ oder hart geräuchertem Fleisch ist auch Brot zu machē. Also kan man Wildpret/ nach dem es vor recht zugericht/ vnter allerley ander Mehl / nicht allein wie man jetz vñ gewöhnlich die Pasteten beckt/ sondern auch wie man sonst ander Brot zu Leibern pflegt zu machen/ gar fein backen.

Vnd ist allhie zu mercken / damit sich frisch geschlacht Fleisch im Sommer lang vñ wandelbar halte/ vnd nicht riechende werde/ soll mans in einem verglasurten Hafen gar wol einsalzen/ vnd an ein kühl Ort stellen / oder solls mit Salz vnd Wacholderbeeren auffß beste einmachen.

Das