

123. Gebraten Käß zwischen zwey Hölzern gebunden / gegen dem Feuer gelegt / vnd gebraten / thu es von dem Spieß / vnnnd gibß warm auff einen Tisch / ist es auch gut.

124. Kürbes. Nimb Kürbes / die fein jung seyn / koch sie mit Speck / oder mit Milch / oder mit Kindfleischbrüh.

125. Nimb Linsē / wasch sie fein sauber auß / vnd klaub sie. Nimb auch ein gute Kindfleischbrüh / laß sieden / schneidt Zwißeln vñ ein wenig Knobloch darvnter / daß fein dick wirt / vnd wenns gekocht ist / so thu grüne wol-schmeckende Kräuter / die klein gehackt seyn / darvnter / vnd gesotten Speck / laß damit sieden / so wirt es gut vnd wolgeschmack. Du kanst auch Linsen kochen one Zwißeln / wie es einer gern ißet / so kan man es zurichten.

126. Koch Linsen mit einer Erbsbrüh / vnd mit guter frischer Butter / die vnzerlassen ist / schweiß Zwißeln in Butter / vnd wenn du schier wilt anrichten / so thu auch grüne wol-schmeckende Kräuter / die klein geschnittē seyn / darvnter / oder schneidt Knobloch fein klein an statt der Zwißel / so ist es auch gut vnd wolgeschmack. Also kocht man die Linsen in der Fasten / es seyn mit Zwißel oder mit Knobloch.

127. Meltenkraut. Nimb Meltenkraut / klaubs vñ quells in gesottenē Wasser / thu es auff ein Durchschlag / küls / vnd druck es wol auß / daß das Wasser davon kompt / nimb gesottenen Speck / der frisch ist / hack in mit dem Kraut durcheinander / thu es darnach in einen Fischeßel / seßs auff Kolen / vnd rößts wol miteinander / zerlaß mit einer guten Kindfleischbrüh / die nit versalzen ist / thu ein wenig Ingwer darvnter / so wird es gut vnnnd wolgeschmack. Hastu kein Kindfleischbrüh / so geuß gute Milch darvnter.

128. Kote Melten mit Hammelfleisch / oder mit Speck vnnnd guter Kindfleischbrüh gekocht / seind gut vnd wolgeschmack.

129. Merrißche Pflaumen. Gib sie roh auff ein Tisch zum Obß. Willtu sie aber warm geben / so laß nur ein mal auffsieden mit Wein / mach ein kurze Brüh daran / denn sie seind vorhin süß.

130. Brenn Mehl in Milch / nicht gar zu dick / wenns gesotten ist / so salßs ab / vnd schaw / daß du es nicht versalßest. Wenn du es wilt anrichten / so thu geröst Brot / das klein geschnitten ist / darvber / vnnnd besträw es auch mit Zucker / so ist es gut vnd wolgeschmack.

131. Nimb Mehl / Eyerdotter / vñ ein wenig Milch darvnter / streich es durch ein Hārin Tuch / rürs in gesotten Milch / weñs auffgesotten ist / so rür darvnter frische Butter / die vnzerlassē ist / vnd salßs ab / wenn du es anrich-