

Dr. B a s t e r bemerkte, "dass die Vorliebe der Römer für "Austern auf Gesundheitsrücksichten sich gegründet habe. Lebende "Austern, sagte er, sind mit eigenthümlichen arzeneilichen Kräften "versehen; sie sind nahrhaft zum verwundern, und veranlassen "Ruhe, so dass derjenige, welcher Austern bei Nacht isst, gewöhn- "lich einen ruhigen Schlaf hat, und zur Kräftigung eines schwachen "Magens, der durch vielen Schleim und Galle leidet, sind acht, "zehn oder zwölf rohe Austern am Morgen oder eine Stunde "vor dem Mittagessen heilsamer, als irgendwelche von Apothekern "zusammengesetzte Arzneimittel."

Dr. K e m m e r e r bemerkte: "M. Payen affirme que seize "douzaines d'huître représentent les 315 grammes azotés qui par "jour sont nécessaires à tout homme. L'huître, multipliée à l'infinie, "pourrait donc rentrer comme un élément important dans l'ali- "mentation humaine; et surtout quand on réfléchit à cette singu- "lière digestion de l'huître, qui se crispe dans l'estomac sous "l'action du suc gastrique, ce qui a permis à certains hommes de "manger sans accident, soixante douzaines d'huîtres avant diner."

"Une douzaine d'huîtres avec son liquide pèse 120 gram- "mes, ils ont donc mangé 7 kilogrammes de substance nutritive."

Dr. B r o c h a r d drückte sich in folgender Weise aus:

"L'huître est un aliment très sain, d'une digestion facile "lorsqu'elle est fraîche et qui convient presque toujours aux per- "sonnes affaiblies. L'eau salée qu'elle renferme et qu'elle a elabo- "rée dans ses organes est même un excitant fort utile quelquefois "pour certains estomacs faibles et paresseux. Le docteur Merat "pense que cette eau, animalisée et minéralisée tout à la fois, ne "cède en rien, pour ses propriétés médicinales, à des eaux mi- "nérales très-accréditées. Je suis heureux de pouvoir confirmer, par "mon propre témoignage, la manière de voir de mon savant con- "frère. L'analyse chimique prouve, en effet, que cette eau contient "beaucoup de chlorure de sodium, de cholure de magnesium, du "sulfate de magnésie, du sulfate de chaux, et une assez grande "quantité d'osmazôme. La chair de l'huître se résout par l'ana- "lyse en 12.6 de parties solides (fibrine, albumine, gélatine, os- "mazôme) et en 87.4 pour 100 d'eau. Il est facile de compren- "dre, dès lors, tout le bien que cet aliment peut produire dans "un grand nombre de maladies de l'estomac et dans tous les "cas, où il s'agit de reconstituer la santé des enfants.