

“Voici comment s’exprime sur ce sujet le docteur Fonsa-  
“grives, professeur à l’école de Brest: On ne saurait contester  
“que la digestion des huîtres est singulièrement facile, et qu’elles  
“stimulent les estomacs paresseux en leur présentant sous une  
“forme très favorable de fortes proportions de ce sel marin sans  
“lequel l’appetit et la nutrition languissent. N’est il pas enfin  
“permis de croire que ces mollusques, vivant dans un milieu très-  
“riche en iode, emmagasinent ce produit et le communiquent aux  
“organismes qu’ils alimentent, sans leur faire courir le moins du  
“monde les risques de cet iodisme constitutionnel que les gastro-  
“nomes de profession affrontent tous le jours impunément en dé-  
„gustant les produits savoureux des parcs d’Ostende ou de Ma-  
„rennes? J’ai l’habitude, pour mon compte, de recommander  
“l’usage des huîtres aux enfants faibles, lymphatiques, à chairs  
“molles, et de leur faire boire une assez grande quantité du liquide  
“qu’elles répandent au moment, où on les ouvre, et je me crois  
“fondé par l’expérience à accorder à ce moyen une action très-  
“favorable contre les diverses manifestations du lymphatisme,„\*)

Es ist somit, wie gesagt, ein höchst gemeinnütziges Streben,  
für die grösstmögliche Ausbreitung dieses in Rede stehenden  
Consumartikels thätig zu sein.

Bevor ich die Insel Ré verlasse, kann ich nicht umhin noch  
einigen Betrachtungen, die mir in dem vorliegenden Gegenstande  
beachtenswerth erscheinen, Ausdruck zu geben.

Ein im Jahre 1865 im *L’Ami de la Jeunesse* erschienener  
Aufsatz hatte ein sehr düsteres Bild von den Austernculturs-  
Verhältnissen auf jener Insel entworfen. Allein wengleich der  
Verfasser vielleicht Recht hatte einigen Uebertreibungen entge-  
genzutreten, hätte er doch das Gute nicht übersehen und bedenken

\*) Auch der Arzt Dr. Henri Cottin empfahl den Genuss der Austern als  
gesundes Nahrungsmittel, indem er sprach: L’huître est un aliment nour-  
rissant, sain, léger, de très facile digestion, aliment convenable dans les  
maladies chroniques et dans les convalescences, à l’exception des cas, où  
l’intestin est irritable. L’eau, ou plutôt la sécrétion que contiennent les  
huîtres, en facilite beaucoup la digestion; mais cette eau parait stimuler  
un peu l’intestin, à la manière de certaines eaux minérales. Elles con-  
viennent à tous les tempéraments, à tous les âges, et surtout dans toutes  
les affections des voies respiratoires, pendant le cours desquelles sont per-  
mis les aliments. Elles conviennent notamment aux scrofuleux, aux gout-  
teux, aux chlorotiques etc. etc.