

Wer mael vnter dem antlitz hat / der neme erdber
wasser vnd wassch sich fru vnd spat damit vnter den
augen / Odder nym Morchen die wassch gar sauber
vnd stos sie / Nym eins iungen Lambs blut / vnd be-
streich damit die selbige stat / da dir har ist vnter den
augen gewachsen / so felt das har aus / Diese gesto-
sene Morchen druck durch ein tuch / vnd den safft
streich an die mael vnter den augen.

Das dein haubt lauter / lind vnd schon werde.
Nym Pionia wurtz vnd send sie mit ole / zwache das
haubt damit / Odder nym Lubstickel kraut / send
wol yn wasser zwache damit dein haubt / vnd wasch
dich vnter den augen oft damit.

Item send Lubstickel mit wurtz vnd kraut ynn
wasser / druck denn den safft daraus / vnd wassch des
morgens dein antlitz damit.

Schon zu behalten vnd iunglich zu
bleiben vnter den augen.

Nym Weinstein / brenne yhn heys ynn einem ofen
bis er zusetzt / reib yhn gar klein / vnd lege yhn yn was-
ser / lege darzu Traganten / ist ein Gummi ynn der apo-
teck / rir es fast vmb / so zerget der Tragant / vnd so
du als dem bade gehest / so streichs vnter das antlitz
thu es zwier ym iare / Odder send Lilgen stengel ynn
wasser vnd salb dich zu zeiten damit.

Item / Wer flecken hat vnter den augen / der neme
Kurbswurtz / stos vnd legs ynn wasser drey tage /
wassch damit dein antlitz / vertreibt die flecken vnd
macht ein zymlich gestalt.

Ein lauter antlitz zu machen.

Brenn Ponenblut wasser / vnd bestreich dich nach
dem bade vnter dem antlitz.

Die run-