

Das macht dich gesund. Bistu vnlustig vnd magst  
nicht essen odder trincken / So nym Garb / heyst mille  
folium / seuds ynn wein vnd trincks nüchtern.

Item / wer ein bösen magen hat / der neme zu zeiten  
vi. odder vii. pfeffer körner yn einer feigen / es hilfft vnd  
ist bewert. Wer die speis nicht mag behalten / der  
neme die gelbe ynnere haut aus dem magen einer hen-  
nen / derre das vnd stos zu puluer / nym des ein wenig  
yn ein löffel / thu ein brü daran vñ gibs ein Krancken.

Welchem der magen wehe thut / der gebe einer gays  
odder ziegen / ein tag vnd ein nacht Altich zu essen / las  
sie denn melcken / vnd trinck die milch / so fegt sich der  
magen wie ein glas. Dastu etwas böses ym ma-  
gen das du von dir bringen wilt / Nym drey pfiersing  
kern / lege die ynn wein vber nacht ynn ein küpfferen  
becken / schel sie des morgens / vnd zureibe sie mit ein  
trunck weins / trinck das nüchtern / so kömpt es von  
dir / hab ein kising am hals so gehet es oben heraus /  
sonst gehet es vnten von dir.

### Zu der Lebern:

Ist die leber siech / nym wegwarten safft / odder rin-  
gelsafft vnd trinck das / lege dich darnach auff die re-  
chten seiten. Pulner helffenbein / vnd isse auff gepce-  
tem brod / das ist der lebern fast gesund.

Wer lebersüchtig ist.

Trinck aus einem Lppen kopff odder Tamarissen  
becher.

### Zu der Lungen.

Wem die lungen fault / der siede die obersten esset vnd  
bletter von einer Affaltern / vnd scheum sie wol / stos  
sie denn mit vngesotem hönig / vnd seyge es durch ein  
tuch / vnd trinck es oft. Zu der bösen lungen trin-  
cke Bethonien ynn altem heysen wein.

Zu dem