

Für die Strauchen.

Las Kumpeskraut wol sieden / vnd thu ein trichter
vber den hafen / vnd las den dampff yn die naslöcher.
Ein anders.

Halt dein haubt kül vnd nicht zu warm / sonst wird
die materien von der hitz yhe mehr vnd mehr fliessen.

Item /nym weissen weirach / thu den yn einen heys
gebraten apffel / vnd isse den.

Ein anders.

Nym guten eßig / weissen wein vnd honig / eins als
viel als des andern / seuds miteinander / nym sein des
morgens ein wenig warm ynn den mund / vnd halts
darynn so lang du magst. Item /nym haselnüskern
ein hand vol / die wol geschelt sein / wirff die ynn ein
pfannen die schmaltzig sey / vnd halt sie ob dem feuer /
das die kern etwas feyst vnd gederrt werden / der nym
yhe vier odder funff / welgers yn gestossen pfesser / vnd
isse es also / Odder nym nesselwurtz / vnd stoss ynn die
naslöcher / das verstelt dir den öbern flus.

Ein anders.

Nym Senebletter / Saluey vnd Pertram / vnd seuds
ynn wein / vnd so warm du magst / nym des ynn den
mund / gurgels vbersich / vnd wirffs aus / thus offt /
es zeucht das böse alles hynweg / Odder brich dir ab
an essen vnd an trincken.

Die Strauchen heyl also.

Isse vnd trinck wenig / mische den wein ist er anders
starck mit wasser / trinck nichts zwischen malen / mag-
stu recht gedewen / dein nachtmal sey nur ein essen / das
sey ein gebratens / meide milch / visch vnd rho obs /
trinck nicht fast kalt getranck / meide alles das da sam-
er sey / alles das da sehr fült / bade nicht / las nicht zur

E adern /

225