

Die Sachen wissen wohl und klüglich  
auszuführen/  
Das gibt Verstand/ als auch/ wer sich  
nur läßt regieren/  
Und folgt / wer aber sich nicht rathen  
kan und mag/  
Der bleibt/ich schwere drauf/ein Narr  
sein Lebetag.

---

## Inhalts-Register.

- Cap. I. Das Tobackschmauchen ist eines von denen  
besten Arzneyen / dadurch die Gesundheit und  
ein langes Leben unterhalten wird.
- Cap. II. Der Toback trocknet nicht aus / ist auch  
keine Ursache/das jemand hager oder dürre wird.
- Cap. III. Der Toback ist denen so genannten Gall-  
hafften nicht schädlich.
- Cap. IV. Der Toback ist nicht Ursache/ das einem  
die Hände oder andere Glieder zittern.
- Cap. V. Der Toback hindert das Kinderzeugen  
nicht / weder / das er einen Mann oder Weib  
unfruchtbar machen sollte.
- Cap. VI. Von der Wirkung des Tobacks im  
Munde.
- Cap. VII. Von der Wirkung des Tobacks im  
Magen.
- Cap. VIII. Von dem Nutzen des Tobacks in denen  
Gedärmen.
- Cap. IX. Was der Toback im Geblüte vor Nu-  
zen schafft.

Cap. X.