4. Allgemeine Regeln für die Kur und Nachkur.

Vorbereitungen zur Kur. Sobald man sich zum Gebrauche einer Kur in Elster entschlossen hat, dann berücksichtige man vor der Abreise aus der Heimath zunächst folgende 3 Punkte:

1) Frauen, welche der eigenen Gesundheit wegen die Kur unternehmen, mögen es ja wenn irgend möglich vermeiden Kinder, vorzüglich kleinere, mitzunehmen. Denn wenn auch die für die Pflege der Kinder nöthige Bedienung mitgenommen wird, so befindet sich doch die Mutter während der Kur in einer fortwährenden Unruhe und Sorge um das Kind und vernachlässigt dadurch die Pflege ihres eigenen Körpers. Kinder ohne die dazu nöthige Bedienung mitzubringen, ist natürlich noch viel weniger zu billigen.

2) Man vergesse nicht warme Kleider (warme Strümpfe, Röcke und Beinkleider) mitzubringen, da Elster in Folge seiner hohen Lage (1500 Fuss über dem Meere) ein etwas rauhes Klima hat. — Deshalb nehme man sich, hier angekommen, vor Erkältung in

Sächsische Landesbibliothek – Staats- und Universitätsbibliothek Dresden
http://digital.slub-dresden.de/id395421020/37