

5. Einiges über den Gebrauch der Trink- und Badekur bei Frauen- krankheiten.

Wenn die Kur in Elster bei Frauenkrankheiten den gewünschten Erfolg haben soll, dann genügt es nicht, die Quellen in der verordneten Menge zu trinken und die verordneten Bäder zu nehmen, sondern es ist auch das Verhalten der Kranken während der Kur in mehreren Beziehungen von der grössten Wichtigkeit, um den durch die Kur beabsichtigten Erfolg zu erreichen. In dieser Beziehung ist zunächst das Verhalten der Kranken während der Periode, welche bei den meisten Frauenkrankheiten unregelmässig verläuft, von grosser Bedeutung, und zwar sind die weiter unten angegebenen Verhaltensregeln während der Periode nicht blös während der hiesigen Kur, sondern so viel als es irgend geht, auch späterhin zu Hause und zwar so lange, als die Periode unregelmässig verläuft, zu befolgen. Unter den verschiedenen Unregelmässigkeiten der Periode sind nun der Häufigkeit ihres Vorkommens und der vielfachen mit