

λόμενον ὅτι τοι ἐν μεγάροισι κακόν τ' ἀγαθόν τε τέτυκται' (δ 392) τῷ σώματι. καίτοι πλείους ἂν ἴδοις ἐκεῖ θεατάς, ὅπου θεωρικόν τι νέμεται τοῖς συνιοῦσιν ὥσπερ Ἀθήνησι· τῶν ἐλευθερίων δὲ τεχνῶν ἰατρικὴ τὸ μὲν γλαφυρόν καὶ περιττόν
 5 καὶ ἐπιτερπὲς οὐδεμιᾶς ἐνδεέστερον ἔχει, θεωρικὸν δὲ μέγα
 □ τοῖς φιλομαθοῦσι τὴν σωτηρίαν καὶ τὴν ὑγίειαν ἐπιδίδωσιν.
 Ε ὥστ' οὐ παράβασιν ὄρων ἐπικαλεῖν δεῖ τοῖς περὶ ὑγιεινῶν
 □ διαλεγομένοις φιλοσόφοις, [ἀλλ'] εἰ μὴ παντάπασιν ἀνελόντες οἴονται δεῖν τοὺς ὄρους ὥσπερ ἐν μιᾷ χώρᾳ κοινῶς ἐμφιλο-
 10 καλεῖν, ἅμα τὸ ἡδὺ τῷ λόγῳ καὶ τὸ ἀναγκαῖον διώκοντες.

Μ. Ἀλλὰ Γλαῦκον μὲν ἐῶμεν, ὃ Ζεύξιππε, ὑπὸ σεμνότη-
 τος αὐτοτελεῆ βουλόμενον εἶναι καὶ ἀπροσδεῆ φιλοσοφίας, σὺ
 δὲ τοὺς λόγους ἡμῖν δίελθε πάντας· εἰ δὲ βούλει, πρώτους
 ἐκείνους ὧν ἔφησ' οὐ πάνυ μετὰ σπουδῆς εἰρημένων ἐπιλαμ-
 15 βάνεσθαι τὸν Γλαῦκον.

F 2. Ζ. Ἐφη τοίνυν ὁ ἑταῖρος ἡμῶν ἀκοῦσαί τινος λέγοντος
 ὡς τὸ τὰς χεῖρας ἀεὶ θερμὰς ἔχειν καὶ μὴ περιορᾶν ψυχομέ-
 123 νας οὐ μικρὸν εἶη πρὸς ὑγίειαν· | καὶ τούναντίον ἢ τῶν ἄκρων
 περίψυξις εἰς τὰ μέσα συνελαύνουσα τὸ θερμόν ὥσπερ τινὰ
 20 συνήθειαν ἢ μελέτην ἐμποιεῖ πυρετοῦ, τὸ δ' ἔξω στρέφοντα
 [μετὰ] τῆς θερμότητος ἔλκειν ἐπὶ πάντα καὶ διανέμειν τὴν
 ὕλην ὑγιεινόν. ἂν μὲν <οὔν> ἐνεργοῦντές τι ταῖς χερσὶ καὶ
 χρώμενοι τυγχάνωμεν, αὐτὴν τὴν κίνησιν ἐπάγειν ἐνταῦθα
 καὶ συνέχειν τὸ θερμόν· ἔργων δὲ τοιούτων σχολὴν ἄγοντας
 25 ἥκιστα δεῖν προσδέχεσθαι τοῖς ἄκροις τὸ ψυχρόν.

3. Ἐν μὲν οὔν τοῦτο τῶν γελασθέντων ἦν· δεύτερον δ'
 οἶμαι τὸ περὶ τὰς τροφὰς ἃς προσφέρετε τοῖς κάμνουσιν.