

Ε ἀπολαύειν ἢ τῶν ἡδέων, ἰδίᾳ δὲ μὴ κινεῖν ἑτέρας ὀρέξεις  
 τῶν κοινῶν ἀπηλλαγμένους. ὥσπερ γὰρ αὖ τῷ Σωκράτει  
 (Xen. Conv. II 15 ss.) γυμνάσιον ἦν οὐκ ἀηδὲς ἢ ὄρχησις, οὕ-  
 τως ᾤτινι τὸ πέμμα καὶ τὸ τράγημα δεῖπνόν ἐστι καὶ σιτίον,  
 5 ἦττον βλάπτεται· τὸ δ' ἀπέχοντα τῇ φύσει τὸ μέτριον καὶ  
 πεπληρωμένον ἐπιδράττεσθαι τῶν τοιούτων φυλακτέον ἐν τοῖς  
 μάλιστα. φυλακτέον δὲ τῆς περὶ ταῦτα φιληδονίας καὶ γαστρι-  
 μαργίας οὐδὲν ἦττον ἀπειροκαλίαν καὶ φιλοτιμίαν· καὶ γὰρ  
 9 αὗται πολλάκις συναναπείθουσι μὴ πεινῶντας ἐσθίειν ἔνια καὶ  
 F πίνειν μὴ διψῶντας, ἀνελευθέρους κομιδῇ καὶ φορτικὰς ὑπο-  
 βάλλουσαι φαντασίας, ὡς ἄτοπόν ἐστι πράγματος σπανίου καὶ  
 πολυτελοῦς μὴ ἀπολαῦσαι παρόντος, οἷον οὕθατος ἢ μυκῆτων  
 Ἰταλικῶν ἢ Σαμίου πλακοῦντος ἢ χιόνος ἐν Αἰγύπτῳ. ταῦτα  
 14 γὰρ δήπου προάγεται πολλάκις χρῆσθαι τοῖς περιβοήτοις καὶ  
 125 σπανίοις, ὥσπερ ὑπὸ κνίσσης τῆς κενῆς | δόξης ἀγομένους  
 καὶ τὸ σῶμα κοινωνεῖν μηδὲν δεόμενον ἀναγκάζοντας, ὅπως  
 ἔχωσιν ἑτέροις διηγεῖσθαι, ζηλούμενοι τῆς ἀπολαύσεως τῶν  
 οὕτω δυσπορίστων καὶ περιττῶν. ὅμοια δὲ καὶ πρὸς γυναῖκας  
 ἐνδόξους πάσχουσιν. ἰδίαις μὲν γὰρ ἔστιν ὅτε καὶ καλαῖς καὶ  
 20 ἀγαπώσαις συναναπαυόμενοι τὴν ἡσυχίαν ἄγουσι, Φρύνῃ δὲ  
 τελέσαντες ἀργύριον ἢ Λαῖδι καὶ τὸ σῶμα φαύλως καὶ πρὸς  
 συνουσίαν ἀργῶς ἔχοντες διακείμενον ἐγείρουσιν ἅμα καὶ παρα-  
 καλοῦσι τὸ ἀκόλαστον ἐπὶ τὴν ἡδονὴν ὑπὸ τῆς κενῆς δόξης.  
 Β αὐτὴ γοῦν ἔλεγεν ἡ Φρύνῃ πρεσβυτέρα γεγενημένη τὴν τρύγα  
 25 πλείονος πωλεῖν διὰ τὴν δόξαν. (7.) ἔστι δὲ μέγα καὶ θαυ-  
 μαστόν, ἂν ὅσον ἡ φύσις δεομένη δέχεται τῶν ἡδονῶν προσιέ-  
 μενοι τῷ σώματι, μᾶλλον δ' ἔαν τὰ πολλὰ παρὰ τὰς ὀρέξεις  
 αὐτῷ διαμαχόμενοι καὶ ἀναβαλλόμενοι καὶ πάνυ μόλις ταῖς