

SOEBEN ERSCHIEN:

**Dr. Max Gerson**

*Meine  
Diät*

*Ratgeber für Kranke und Gesunde*

**Z**um ersten Male stellt hier der Schöpfer der Gerson-Diät selber dem großen Publikum seine Ernährungslehre und ihre praktische Anwendung dar. Er schrieb dieses Buch nicht nur für Kranke (bei denen doch selbstverständlich der behandelnde Arzt das letzte Wort hat), sondern vor allem für die Gesunden, die nach der Gerson-Diät leben sollen, um gesund zu bleiben! Gut die Hälfte des Buches füllen praktische Anweisungen, wie man auch salzarme Kost schmackhaft machen kann, und Rezepte, nach denen in jeder Küche Gerson-Gerichte zubereitet werden können. Durch den Abdruck ganzer Speisezetteln des Gerson-Sanatoriums wird eine außerordentlich reichhaltige Auswahl von Speisen für den täglichen Mittags- und Abendtisch geboten. Das Buch ist als Ganzleinenband für 5 M 50 und steif kart. für 3 M 50 in jeder Buchhandlung zu haben.

VERLAG  
ULLSTEIN