

Aufgabe zu genügen, dick sein und nicht zu sehr durchgebraten). Zu einem Fleisch ohne erfreuliche Konsistenz, z. B. Wiener Rindfleisch, gebe man Gurkensalat, zum Beefsteak hingegen grünen Salat. Wenn nicht ganz frische Brötchen erhältlich sind, so gebe man Toast. Wenn zu wenig Gerichte mit harter Konsistenz vorangehen, so gebe man als süße Speise eine harte Torte. Beim Obst soll womöglich nie der Apfel fehlen.



**ABDULLA** No 16  
 PACKUNG 1.- U. 3.-  
 OHNE MST. U. MIT GOLD

Diese Grundsätze lassen sich auch sinngemäß auf die kleinsten und einfachsten Menüs anwenden. Und was für eine einzelne größere Speisenfolge gilt, gilt auch für eine vorbedachte Reihe einfacher Mahlzeiten.

Uebrigens: eine zu große Häufung von Gerichten mit harter Konsistenz soll auch vermieden werden, auf daß die Kiefermuskeln nicht ermüdet werden.