

Goethe und Frau Mensendieck

Aus den venezianischen Epigrammen



Vier Uebungen nach dem
Rezept: „Menssana in
corpore sano“
von Asta Gundt

Alles ist Glied und alles Gelenk,
und alles gefällig,
Alles nach Maßen gebaut,
alles nach Willkür bewegt.



Wende die Füßchen
zum Himmel nur ohne
Sorge. Wir strecken
Arme betend empor,
aber nicht schuldlos,
wie du!